

SANSHIN GROUP  
Monthly Report on the CSR  
Aug.2017



# INDEX

1. サンシングループの経営理念とCSR
2. 管理会計をもちいた経営戦略
3. TOP MESSAGE
4. グループ社員による今月のつぶやき
5. サンシングループのマネジメント・コントロール・システムズ
6. サンシングループの企業行動基準
7. 未来形から問題を解決するソウレンホウ
8. CSR Report (品質)
9. CSR Report (環境)
10. CSR Report (地域貢献とワーク・ライフ・バランス)

# サンシングループの経営理念とCSR

*We love our customers*

*We're loved by our customers*

*Always be a Virtuous **Shonin***

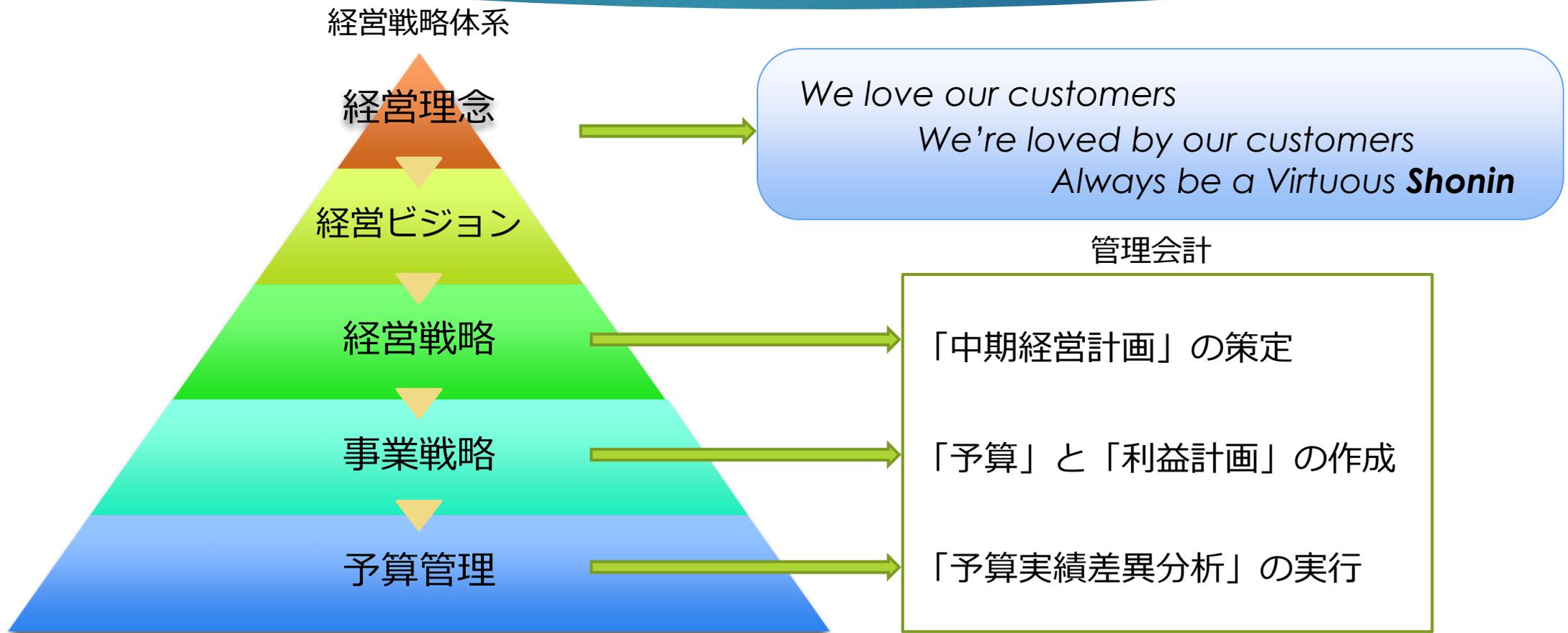
## **Virtue as a Shonin**

It is important for us to have Virtue as a *Shonin* in order to secure our customers' approval and support at all times.

サンシングループのCSRは、経営理念を全役員・全従業員が共有し、100%のコンプライアンスを大前提として、企業活動の中で経営理念を実践していくことです。

コンプライアンスの基礎となる品質マネジメント・マニュアル及び環境マネジメント・マニュアルを策定・導入し、サステナブルな企業として永続的に電機業界及び社会の発展に貢献して参ります。また、ステークホルダーとの信頼関係の構築を通して、社会の公器として企業の社会的責任（CSR）を果たして参ります。

# 管理会計をもちいた経営戦略



# TOP MESSAGE

米トランプ大統領がパリ協定からの正式離脱を表明（アメリカファースト：「米の利益」を優先する）し、世界各国・各方面から批判の声が集まった。もちろん、この表明は地球温暖化対策（CO2排出削減）への足並みを乱すものだが、その後の各国の思惑と駆け引きの応酬は問題の「本質」がはぐらかされた瞬間であった。

我が国日本としては他国の事をあれこれ言う前に無視できない問題がいくつも横たわる。食料廃棄量問題がそのひとつである。日本は一人当たり食料廃棄量世界一という称号を得ている。食料の約60%を輸入に頼っている輸入大国であるが、そのうち約1/3は廃棄されているとの報告があるほどだ。同時にゴミ焼却炉数も世界一・・・不名誉な二冠である。統一した枠組みの中で一人ひとりが足並みを揃えて対応できるよう早期に外堀を埋めることが望まれるが、そこにも「日本の利益」優先が邪魔をするのだろうか、、、。

SANSHIN DENKI COO・CFO  
SHIN KOWA/CSI COO  
加来 孝

# グループ社員による今月のつぶやき

## SANSHINEast

晴れて風が穏やかな日は、近くの海岸で日光浴をしつつ、お昼を食べることがある。コーヒ一片手に海をながめていると、自然を感じることが出来るとともにストレスもどこかへ行ってしまふような気になってくる。日常とは少し違った、自然を感じる行動が減ってきた今日この頃、8月はとても暑いがアウトドアでリフレッシュしたい。(T.O.)

## SANSHINCentre

高級食材として知られるビゼンクラゲが有明海で不漁となっているニュースを見ました。7月に九州北部を襲った豪雨で大量の淡水が海に流れ込んだことで貧酸素状態になった影響も指摘されており、夏場のクラゲ漁は貴重な収入源として定着しているだけに、漁師にとって非常に痛手だそうです。このような豪雨による被害や影響についても注視していきたいと思います。(M.M.)

## CSI

たばこの話です。セブの条例が厳しくなり、各場所に喫煙場所が設けられ、完全分煙となりました。以前は外でたばこが吸えましたが、喫煙場所以外でたばこを吸った場合PHP10,000の罰金となります。日本で見る光景に近づいてきました。(K.S.)

## SC2

東京では8月に入ってから「すかつと晴れた日」が一日もないようです。曇りだからと熱中症対策を怠ると大変なことに...。高すぎる湿度は私たちの体力を奪います。iPhoneの天気アプリでは「体感温度」が表示されますので目安に行動するとよいでしょう。見ているとだいたい3~5℃くらい高く、その分不快指数も高いようです。ご自愛を。(M.I.)

## SANSHINWest

大阪では連日蒸し暑い日が続いていますが、家庭内ではエアコン温度を28℃設定+扇風機を活用して、暑さを凌いでいます。一説によると、1℃上げることで電気代が10%程度安くなるそうです。こういった細かな意識がエコに繋がっていくのではと感じています。(K.M.)

## SHINKOWA

最近の天気予報で南関東でも気温37度なんて予報がでました。台風明けのフェーン現象の影響もありますが驚きです。子供の頃は暑くても30度~33度位で扇風機でもしのげた記憶があるのですが...。ますます温暖化が進んでいるようにも感じます。体調管理もしっかりと暑さに負けず頑張りましょう。(M.N.)

## SANSHIN HongKong

Food waste is the major constituent of the municipal solid waste in Hong Kong. Previously supermarket in HK just throw away expired food which can easily cause odor and hygiene problems. Recently, supermarket is considerate to donate the food that was nearly expire or expired to the NGOs to distribute to whom may need. It is a good method to reduce food waste and help the others. (S.M.)

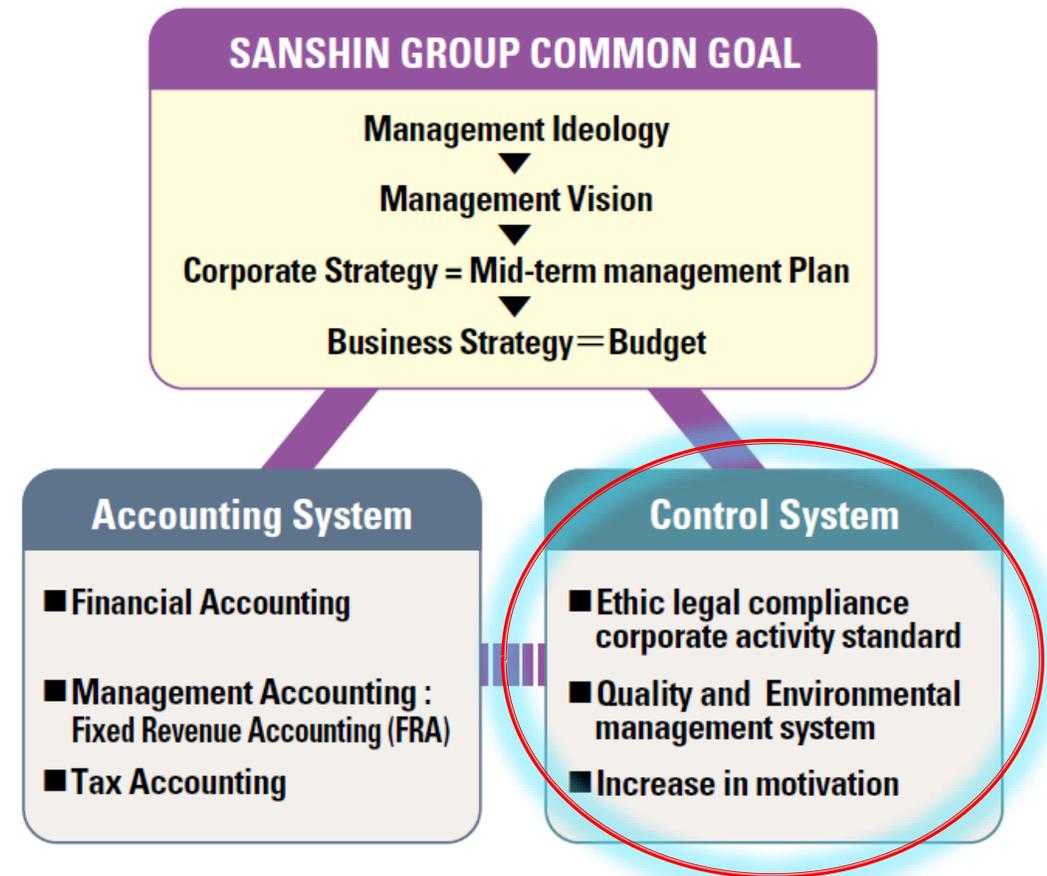
## SFS

歯周病菌が体内環に与える影響は深刻です。ですから、歯ブラシの選択はとても大事ですね。SFSではスウェーデン製の歯ブラシ「Tepe スペシャルケア」の販売を開始しました。細かく植えられた柔らかなブラシの繊維が、プラークや歯周ポケットにアプローチします。特別な講習を受講しないと取り扱いができないものなので、マ●キヨなどでは販売されていません。ご興味のある方はお問合せください！(M.I.)

# サンシングループのマネジメント・コントロール・システムズ

サンシングループは、経営戦略達成のため、「アカウントティング・システム（財務的：定量的管理）」と「コントロール・システム（非財務的：定性的管理）」という2つのシステムから成るマネジメント・コントロール・システムズを導入しています。

このマネジメント・コントロール・システムズの「コントロール・システム」の基軸となるものとして、当グループ独自の品質マネジメント・マニュアルがあります。この品質マネジメント・マニュアルに基づき、ISO9000シリーズに準拠した品質方針、および環境マネジメント・マニュアルに基づき、ISO14001やエコステージなどの環境方針を策定しています。これらの方針に従い、コンプライアンス・品質・環境・地域貢献・人財育成等のCSR活動に努めています。



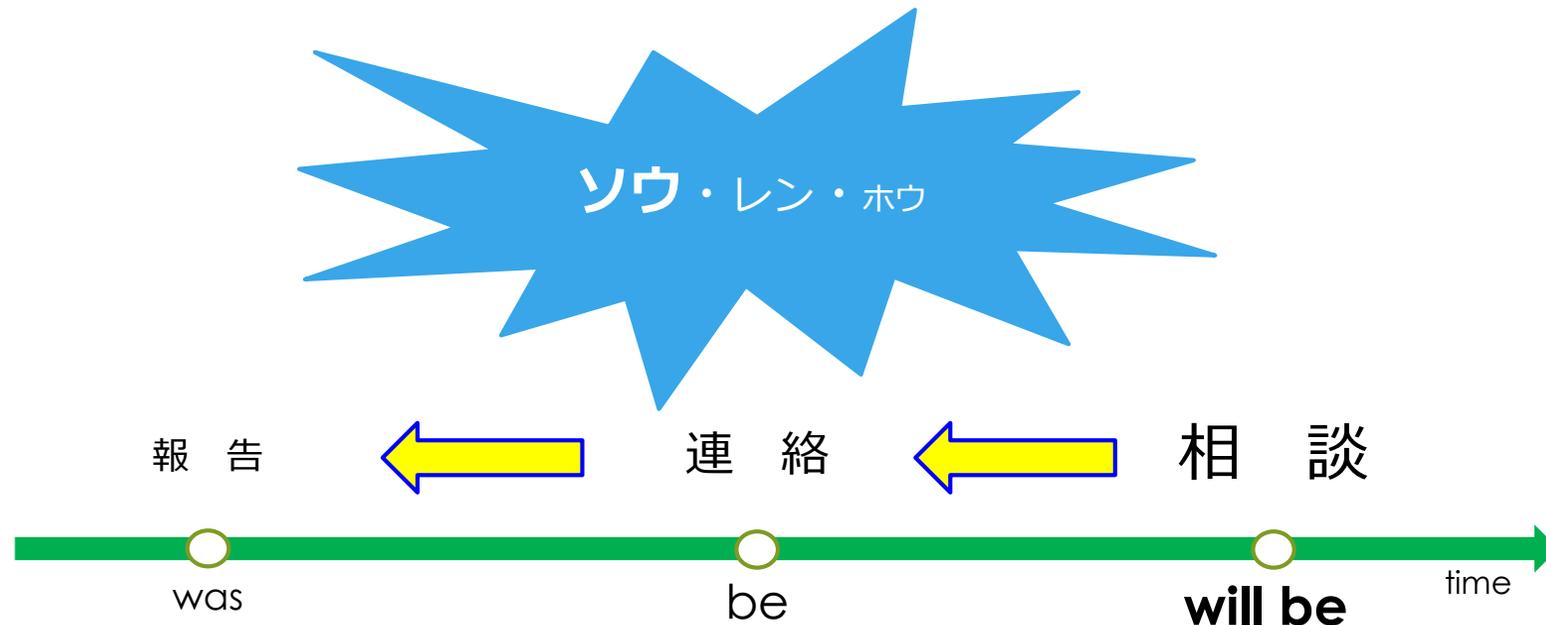
# サンシングループの企業行動基準

サンシングループの倫理法令遵守企業行動基準は、「経営理念」を実践するために、企業倫理とコンプライアンスの観点から、基本的な姿勢を以下の通り定めています。

1. 私たちは、常に社会人としての自覚を持ち、高い倫理観に基づき、社会的良識に従って行動します。
2. 私たちは、あらゆる企業活動の場面において、関係法令および社内規定はもとより、利害関係者と取り交わした契約や約束を常に遵守し、全ての企業活動が正常な商慣習と企業倫理に適合したものになるよう努めます。
3. 私たちは、あらゆる企業活動の場面において、全ての人の基本的人権と個性を尊重し、オープンなコミュニケーションに努めます。
4. 私たちは、全ての利害関係者に対し、誠実に接するとともに、公平・公正かつ透明な関係を維持し、フェアな取引を行います。
5. 私たちは、会社の正当な利益に反する行為や会社の信用・名誉を損ねる行為を一切行いません。

# 未来形から問題を解決するソウレンホウ

サンシングループでは悪い問題は過去形になる前に潰すことが重要と考え、一般的に言われるハウレンソウ（報告・連絡・相談）ではなく、ソウレンホウ（相談・連絡・報告）を励行しています。ソウレンホウにより、過去形（報告）ではなく未来形（相談）と現在形（連絡）の情報を共有し、予測される問題に対して事前に対応することが出来ます。



# CSR Report (品質)

# サンシングループの品質方針

サンシングループは、品質マネジメント・システムの効率的な運用により、お客様の満足にかなう企業活動を行い、社会へ貢献していくために、以下の品質方針を策定しています。

1. 企業活動において、いかなる場合も品質マネジメント・システムを遵守し、お客様に信頼される品質の提供に努めて参ります。
2. 企業活動に係る法規制およびその他の要求事項に関して、コンプライアンスの遵守を通して品質の向上に努めて参ります。
3. 品質マネジメント・システムは、定期的な内部監査及びマネジメント・レビューを行い、実態業務に沿った具体的な是正と改善を図って参ります。

# 品質への取り組み

## 要因分析

<品質管理の基本である5M>  
Material (材料)、Machine (製造機械)、Method (製造方法)、  
Man (担当者)、Measurement (計測)

## 段取り

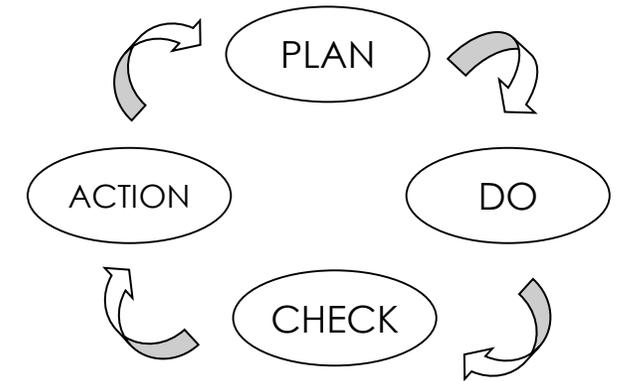
<仕事の段取り5W3H>  
5W : When (いつ)、Where (どこで)、Who (だれが)、What (なにを)、Why (なぜ)  
3H : How (どのように)、How much (いくら)、How many (どのくらい)

## 行動

<製造の基本である3現主義>  
現場、現実、現物

## 管理

<品質管理の基本はロット管理と変更管理>



- EMS先との継続的な品質会議の実施。(1回/月)
- 定期監査の実施。(1回/1年)

\* 最も大事なのが、継続させるための「**個人の意志**」である。

# TOPICS

## 熱中症対策について

連日、暑い日が続いております。これだけ暑い日が続くと熱中症に注意が必要です

### 熱中症とは

熱中症とは、気温が高い状態が長く続くと、発汗して、水分や塩分が失われてしまい、また湿度が高いと、汗が蒸発せず、熱がこもったままの状態になった結果、体の中の熱が放出されなくなってしまいう状態です。

### 熱中症の症状とは？

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

### 熱中症を予防するには？

- こまめに水分を補給しましょう  
一度に大量の水を摂取すると、体内の電解質のバランスが崩れ体調不良を引き起こすことも。水分補給をする時には塩分の補給も行いましょう。
- できるだけ風通しのよい日陰など、暑さを避けましょう。  
室内では無理はせず、扇風機やクーラーで適度な気温、湿度を保ちましょう。  
外出先などで体調に異常を感じたら、風通しのよい日陰やクーラーが効いている室内へ。いかに早く体温を下げるのができるかが悪化させないポイントです。



熱中症の分類と対処方法

重症度	症状	対処法
Ⅰ度	めまい、失神（立ちくらみ） 筋肉のこむら返り 手足のしびれ 気分が悪い	涼しいところで休ませる 水分・塩分を補給 誰かがついて見守り、症状がよ くならなければ病院へ
Ⅱ度	頭痛・吐き気・倦怠感（だるい） 虚脱感（力が入らない） 軽い意識障害（なんとなく意識が おかしい）	Ⅰの処置に加え、体を冷やす 自力で水分をとれない場合や、 症状が良くならなければ病院へ
Ⅲ度	Ⅱ度の症状に加え 意識がない けいれん 呼びかけに対する返事がおかしい 体が熱い 肝機能障害・腎機能障害・血液凝固 障害（※これらは医療機関で判断）	ただちに救急車を要請（119） 到着するまで、涼しい場所へ移 動し、安静を保つ 体が熱い場合は、保冷材などで 冷やす

# 品質状況

納入不良率 目標.....100ppm

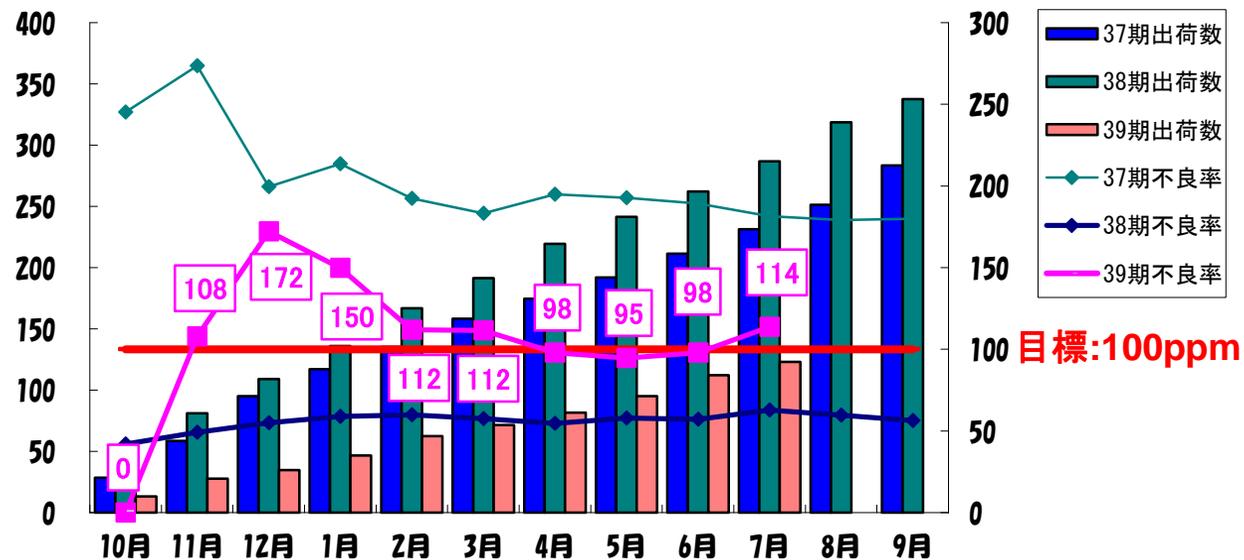
39期の累計不良率は、114ppm です。

市場不良累計 : 14件 客先クレーム : 0件

第39期 市場不良率「電源」

生産数 (K)

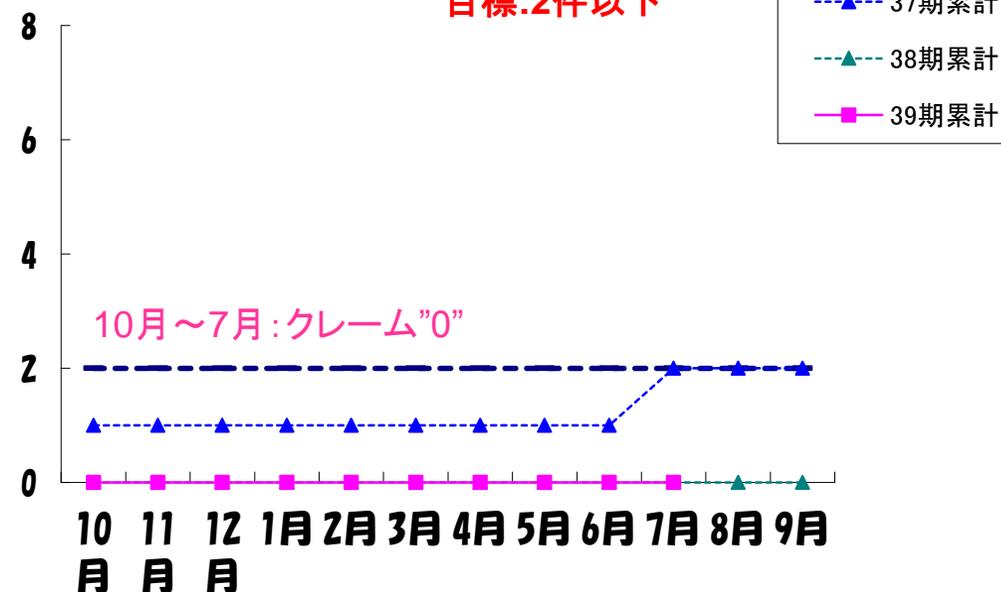
累計不良率 (PPM)



件数

客先クレーム

目標:2件以下



# 活動報告 (TECHNOLOGY PJT)

## 実験室の清掃

本社建屋の2階には、緑の静電マットが敷かれたスペースがあり、作業机の他に各種測定器や各種部品の保管棚を設置した"実験室"を設けています。TECHNOLOGY-PJTをはじめとして、この実験室で製品や試作品の評価検証等を行っております。試作品を製作する際や評価試験の為に接続ケーブルや治具等を製作する際に、はんだくずやリード部品の切り離しなどが発生します。これらの処理は作業したメンバーが片付けますが、床にこぼれ落ちたのまでは見落とされるケースが多々あり、床に細かいゴミが蓄積されておりました。

今までは不定期に有志の方が清掃を行ってましたが、これを定期的に切り替え実験室での作業に関わる方全てに通知しルーチンに組み込む事に始めました。

また、ただ清掃をするだけでなく、制限時間(30分)を設け、普段実験室を利用している際に不便に感じている事について簡単に意見交換をし、時間内にできる範囲で改善を行う機会にしています。改善を繰り返し、より良い実験室環境にしていきたいと考えております。

今日までに改善出来た項目として、

- ・測定器と検証用の治具が同じ棚にて混ぜて保管されていたのを、測定器用の棚と治具用の棚に分けて保管に切り替え
- ・使用頻度の高い部品(配線)の入った箱が保管棚の奥に有り取り出しにくい為、手前のアクセスしやすい棚に移動と整理を実施
- ・共有工具と工作スペースの再整理
- ・中身の入っていない空のダンボールが幾つか点在していたため、崩してひとまとめにし"ダンボール置き場"を設置
- ・床に直置きしているモノの整理整頓

などが挙げられます。

実験室の環境を良くし、業務の効率化を図れればと考えています。

これらの活動は、社内で励行されている『5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)』にとどまらず、サービスエンジニアリング、または、サービスシステムにも通じる事と捉え、これからも継続して進めていきます。

TECHNOLOGY-PJT 杉田元太郎  
古屋 裕之



写真1-実験室の一角



写真2-作業机

# CSR Report (環境)

# サンシングループの環境方針

サンシングループは、環境の保全と向上に関する企業活動を重要なCSRと認識し、継続企業の責務として、将来に渡り環境の保全と向上に貢献していくために、以下の環境方針を策定しています。

1. 企業活動において、いかなる場合も環境マネジメント・マニュアルを遵守し、お客様に信頼される継続企業として、環境保全と向上に努めて参ります。
2. 「紙・ごみ・電気」の低減を定量的に徹底管理し、地球環境の汚染予防をはかって参ります。
3. 独自性のあるイノベーション活動を通して、地球環境の汚染防止をはかって参ります。
4. 「安全・安心・快適」な職場環境を追求し、すべての社員が健康的に働くことのできる環境を実現して参ります。
5. 企業活動に係る法規制およびその他の要求事項に関して、コンプライアンスの遵守を通して環境の保全と向上に努めて参ります。
6. 環境マネジメント・システムは、定期的な内部監査およびマネジメント・レビューを行い、実態業務に沿った具体的な是正と改善をはかって参ります。



# 活動報告

- ①環境への取り組み
- ②TOPICS
- ③廃棄物排出量
- ④コピー用紙使用量
- ⑤電力使用量
- ⑥切手・ペットボトルキャップ回収

# 環境への取り組み

- ▶ 災害地域への義援金や植樹活動支援金の募金活動
- ▶ ソーラーシステム導入による再生エネルギーの活用（SSD headquarters & SHINTO）
- ▶ 年に一度、植林を実施（CSI）
- ▶ 省エネルギー機器の開発・販売を通じた環境への貢献
- ▶ ROHS対応部品の使用促進による環境負荷低減
- ▶ ペットボトルキャップ・使用済み切手の回収
- ▶ ウェアラブルカメラを導入し、5S活動を徹底（CSI）



# TOPICS

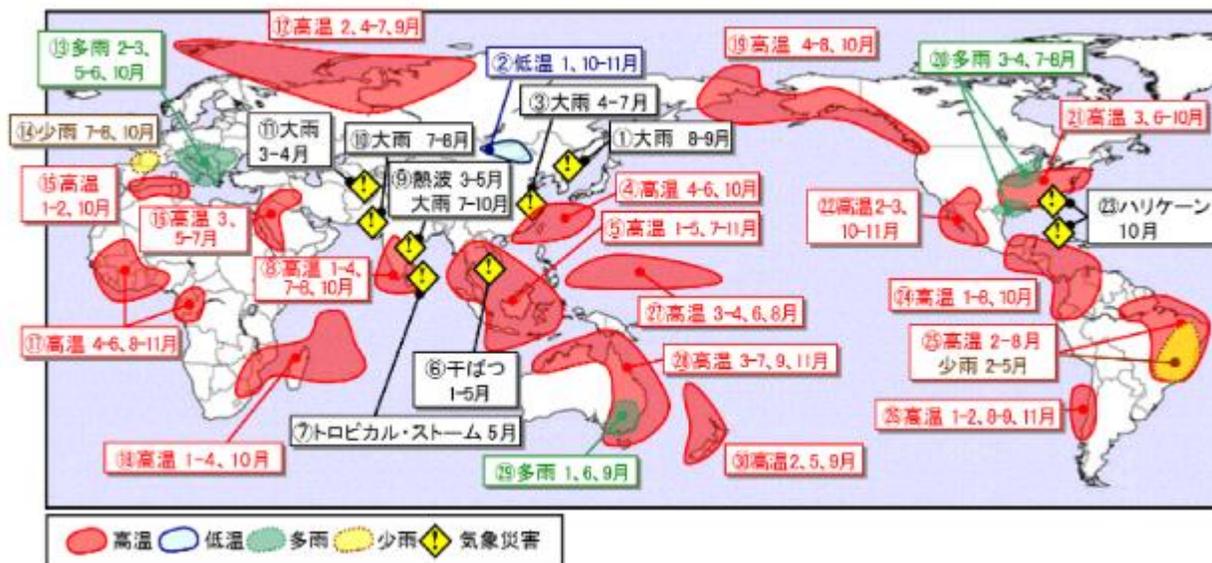
## ■ 2016年のASEAN地域の自然災害

### 1. 2016年の世界の気象

#### (1) 2016年の世界の異常気象

日本の気象庁は、2016年12月21日に「世界各地で異常高温が頻発～2016年（平成28年）の世界の天候（速報）」を公表しています。同速報では、2016年春まで続いたエルニーニョ現象などの影響により、赤道付近などの低緯度域で年間を通じて異常高温\*1が持続したと報告されています。（【図1】参照）

東南アジア地域では1月から5月、7月から11月にかけて異常高温になっており、例えばインドネシアのスマラン（ジャワ島）では7月から8月の2カ月の平均気温が28.8℃（平年差+1.1℃）であったと報告されています。



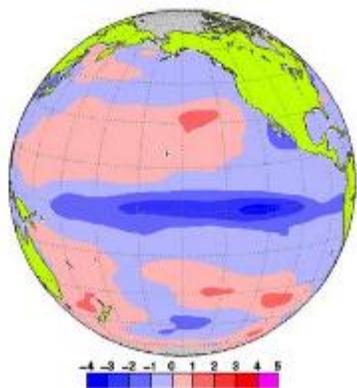
【図1】世界の主な異常気象・気象災害(2016年(平成28年)速報) 出典: 気象庁HP

# TOPICS

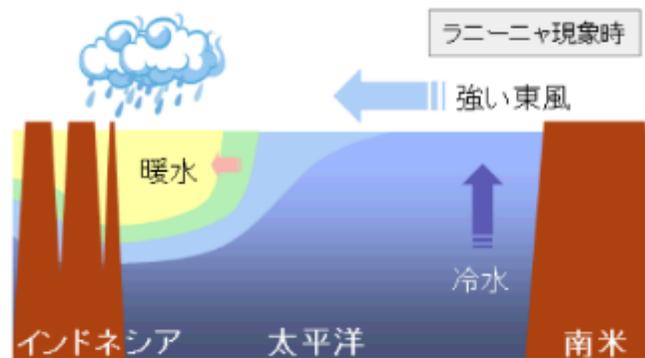
## (2) ラニーニャ現象について

ラニーニャ現象とは、太平洋赤道域の日付変更線付近から南米沿岸にかけて海面水温が平年より低くなり、その状態が1年程度続く現象です。ラニーニャ現象が発生すると、日本を含め世界中で異常な天候が起こると考えられています。（【図2】参照）

ラニーニャ現象が発生している時には、東風が平常時よりも強くなり、西部に暖かい海水がより厚く蓄積する一方、東部では冷たい水の湧き上がりが平常時より強くなります（【図3】参照）。このため、太平洋赤道域の中部から東部では、海面水温が平常時よりも低くなっています。ラニーニャ現象発生時は、インドネシア近海の海上では積乱雲がいつも盛んに発生します。気象庁が発表している2016年12月9日付け「エルニーニョ監視速報（No.291）」によれば、秋に発生したラニーニャ現象が継続しており、冬の終わりまでラニーニャ現象が続く可能性は50%となっています。同監視速報では、11月の世界の天候において、ラニーニャ現象発生時の特徴は明瞭には見られなかったとしています。一方で、【図4】で示すとおり、12月から2月におけるラニーニャ現象発生時の世界の天候の特徴では、フィリピンの東海上からマレーシアにかけて多雨になる傾向が見られるため、雨季であるマレーシアやインドネシアなどでは洪水に対する警戒が必要と考えられます。

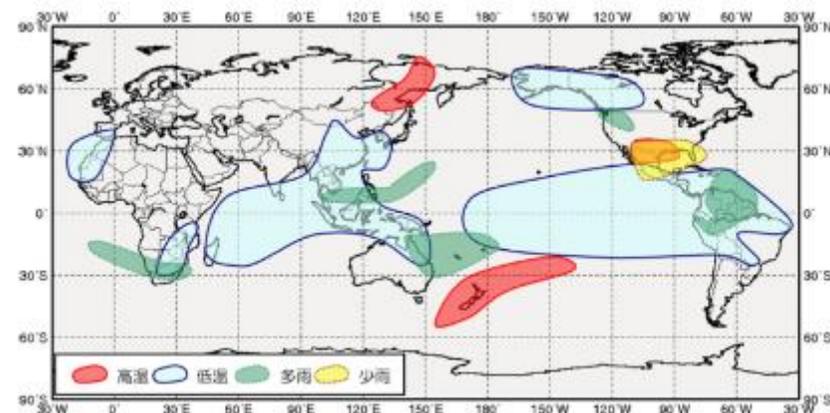


【図2】1988年12月の月平均海面水温平年偏差(ラニーニャ現象)



【図3】ラニーニャ現象に伴う太平洋熱帯域の大気と海洋の変動

(出典:気象庁HP)



【図4】ラニーニャ現象発生時の12-2月の天候の特徴

# TOPICS

## 2. ASEAN地域の災害データと2016年の災害

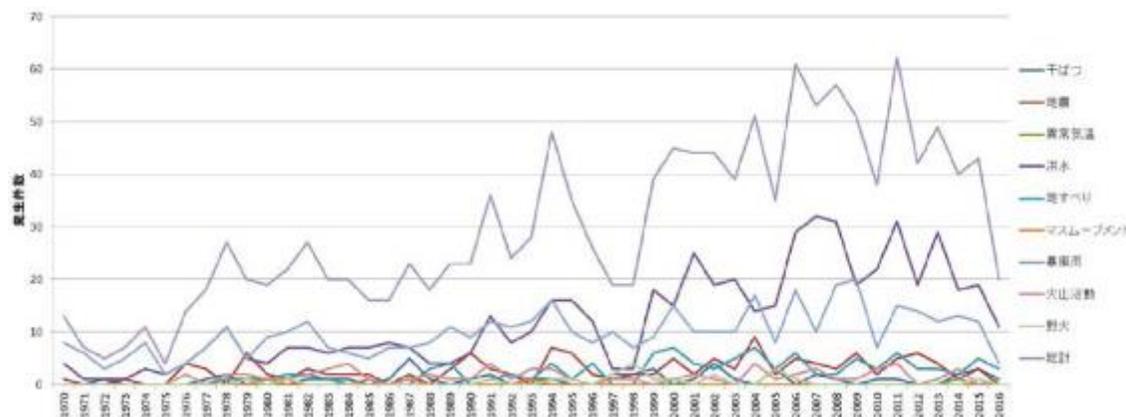
### (1) 自然災害の長期トレンド

2016年12月27日時点でEM-DAT(\*1)に登録されているデータを用いて、1970年以降のデータを基に、各年の災害発生件数をグラフ化したものが【図5】です。1970年から2016年という長期のデータを見ると、Flood（洪水）とStorm（暴風雨）による災害件数は明らかに増加傾向を示しています。

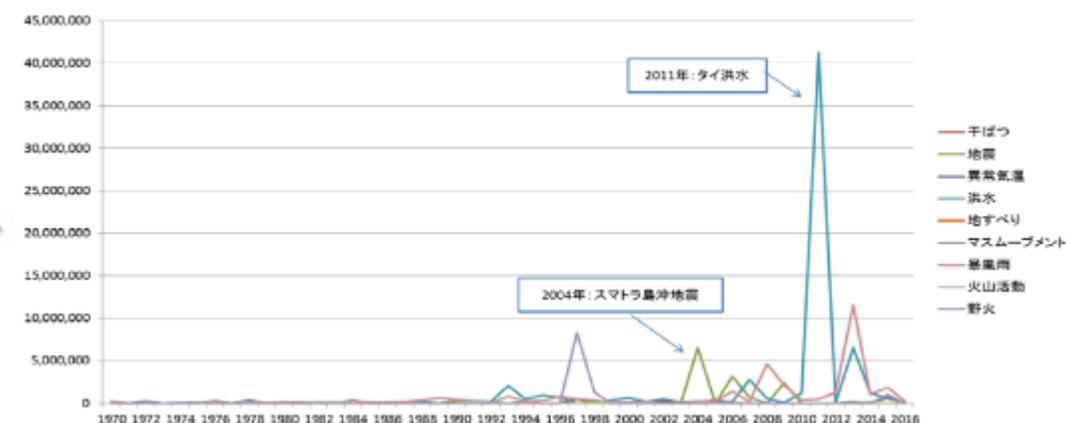
災害件数が増加している要因として、工業化や都市開発により、洪水時の氾濫源（Flood Plain）など元々自然災害リスクが高かった場所でも開発が行われることで人や建物が被害を受けるケースが増加したこと、洪水については都市開発で土地の保水能力が低下したことなどが考えられます。

1970年以降の被害額をグラフ化したものが【図6】です。2004年に発生したスマトラ島沖地震の影響により、同年のEarthquake（地震）の被害額が大きくなっています。2011年に発生したタイの洪水により同年のFlood（洪水）の被害額が突出して大きくなっており、2013年はスーパー台風Haiyan (Yolanda) の影響等でStorm（暴風）とFlood（洪水）の被害額が大きくなっています。

被害額の長期トレンドを見ても、Flood（洪水）とStorm（暴風雨）の被害額が2000年代前半から増加傾向を示していることが分かります。



【図5】各災害の発生件数推移(1970年~2016年) 出典: InterAISA



【図6】各災害の被害額推移(1960年~2015年) 出典: InterAISA

\*1:EM-DAT: The Center for Research on the Epidemiology of Disasters (CRED) により1988年から運営されている災害情報のデータベース。

国連の機関、NGO、保険会社や各種調査機関から入手した、1900年以降の災害情報を登録している。

# TOPICS

## 3. 終わりに

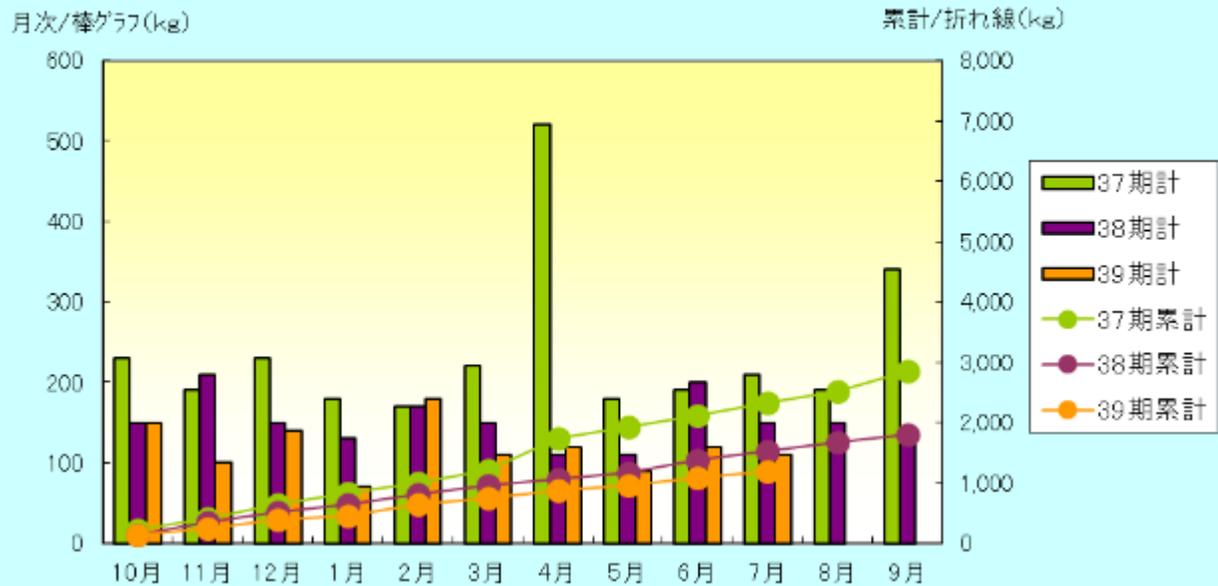
台風や地震など自然災害に対して日頃の防災取組や事前に復旧計画を策定しておくことが、災害発生時の被害を軽減する上で重要であることは各所で指摘されています。

一方で、災害発生前の取組よりも災害発生後の対応状況の方が人々の注目を得やすいため、国政レベルでは、災害発生前の防災取組や財政支援策の検討よりも、災害発生後の財政支援策の検討および実施が主な対策となり、事前対策が後回しにされがちになってしまうことも指摘されています。災害発生後の復旧活動に関しては、資金の使途や支給対象が明確化された支援策を構築すると共に、計画に合った具体的な資金確保の方法を確立しておくことが重要とされています。<sup>\*2</sup>

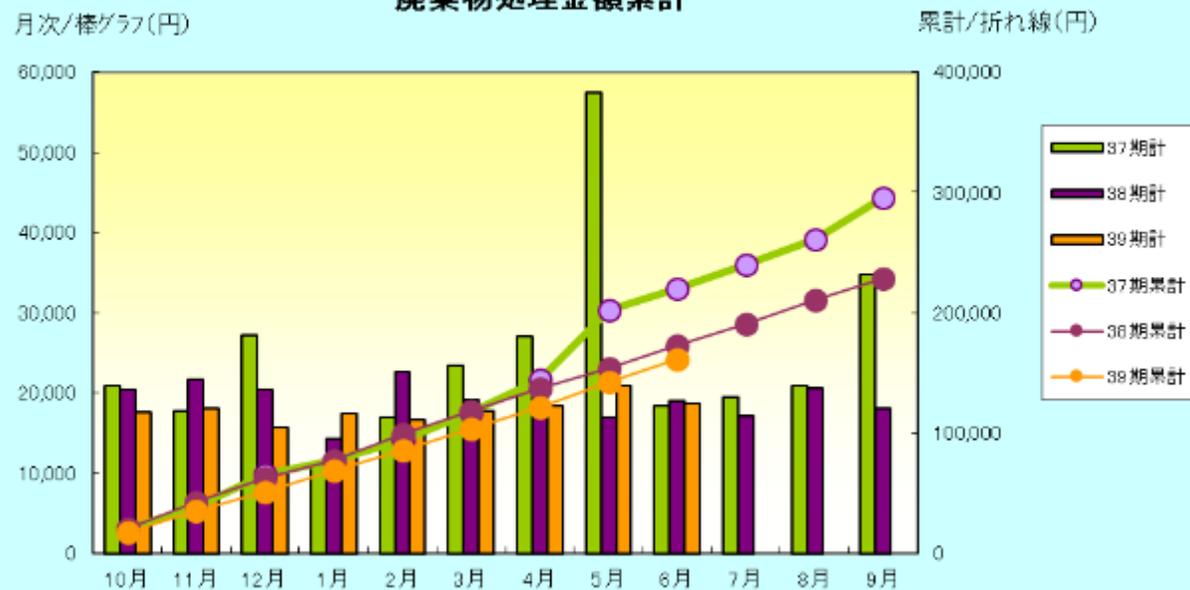
台風や地震といった自然現象の発生を防ぐことはできません。自然災害の発生に備えて、各社、各事業所においても、建物の補強などの物理的対策を講じると共に、事業継続計画の策定や罹災後の復旧対応用の資金の確保といった事前対策を講じておくことが必要です。

<sup>\*2</sup> :Daniel J. Clarke and Stefan Dercon, Dull Disasters? How Planning Ahead Will Make A Difference, Oxford University Press, 2016

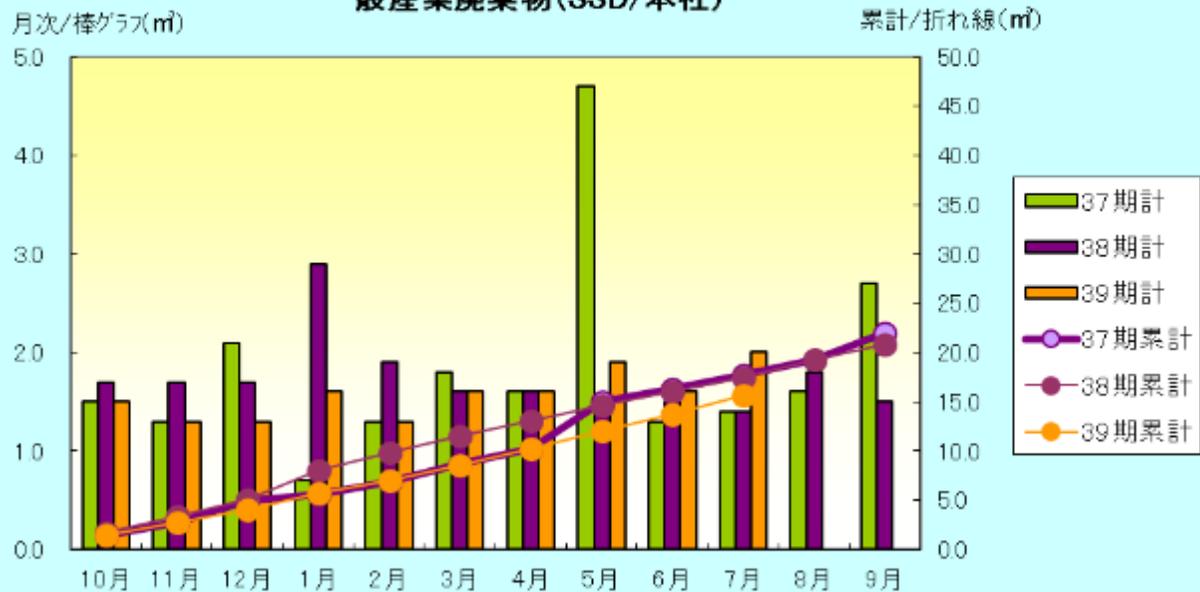
### 一般廃棄物(SSD/本社)



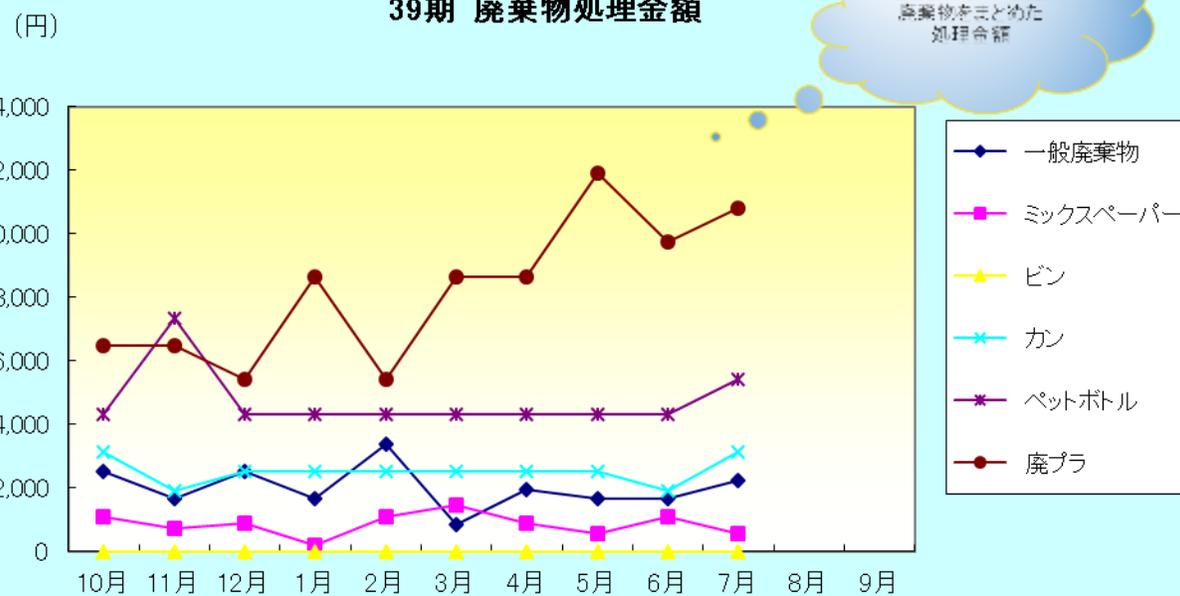
### 廃棄物処理金額累計



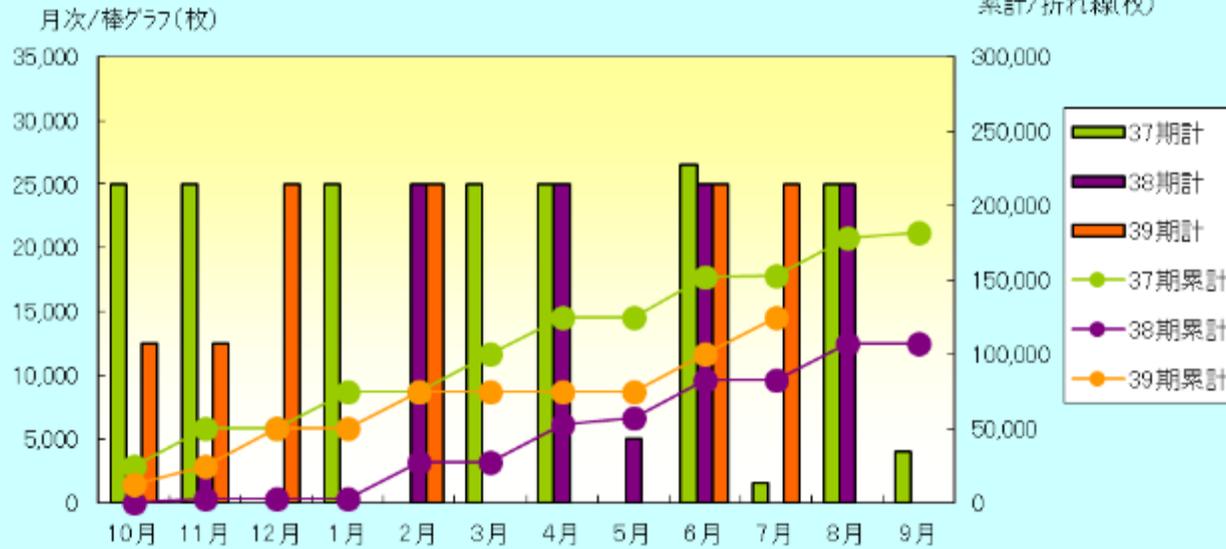
### 一般産業廃棄物(SSD/本社)



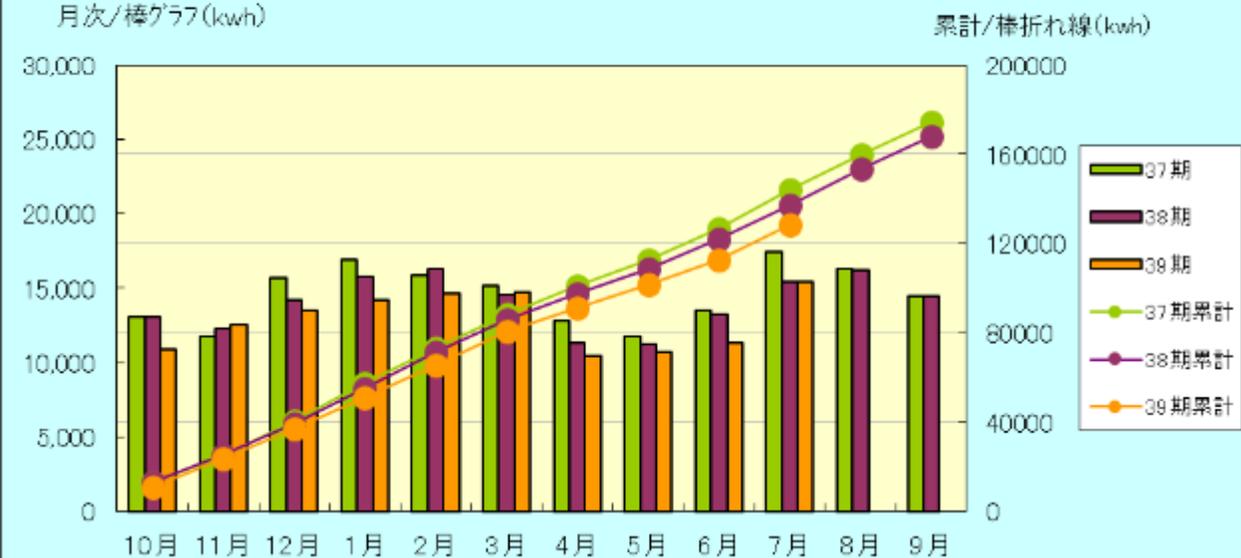
### 39期 廃棄物処理金額



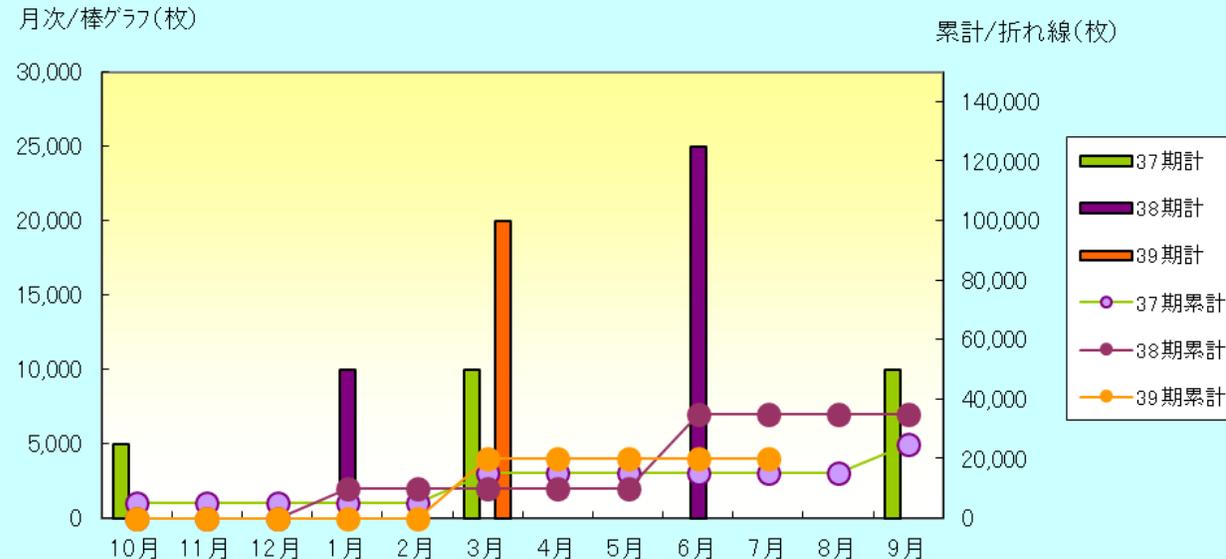
### コピー用紙購入量(SSD/本社)



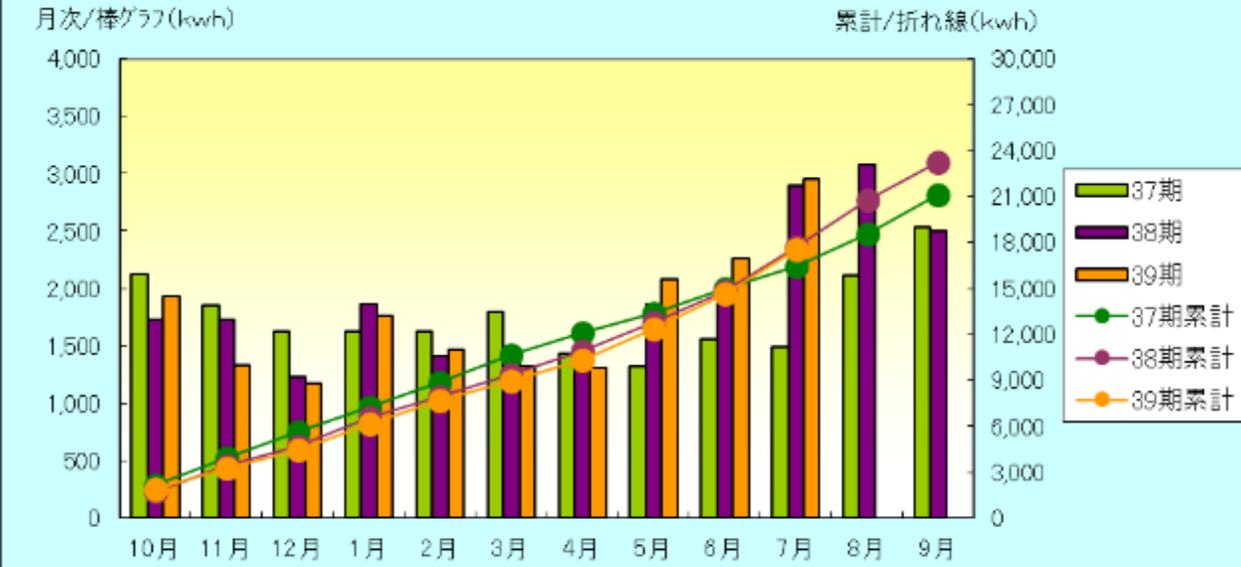
### 電力使用量(SSD/本社)



### コピー用紙購入量(SSD/関西営業所)



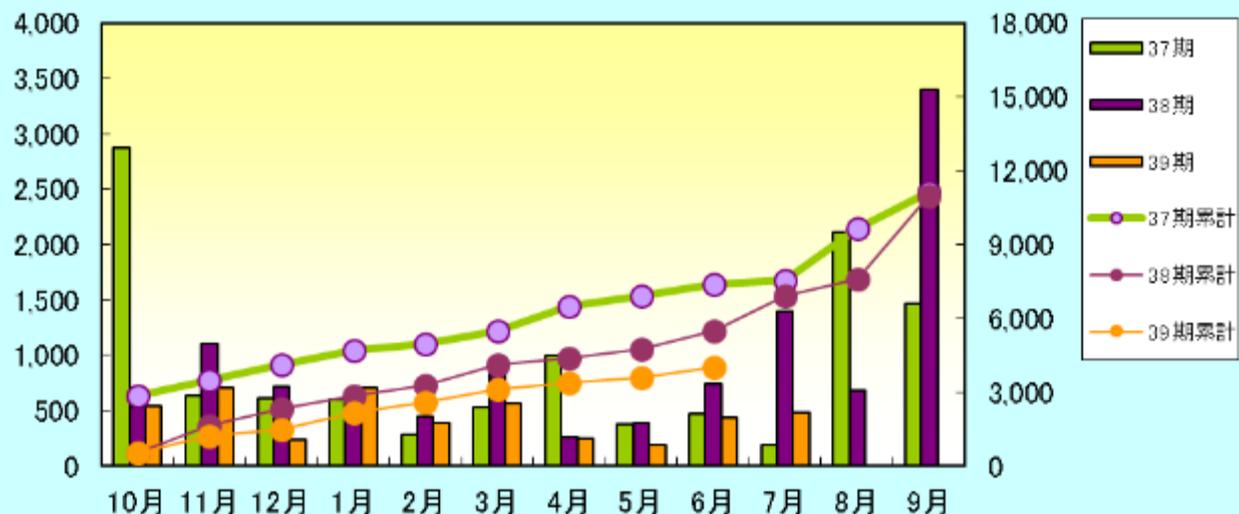
### 電力使用量(SSD/関西営業所)



### ペットボトルのキャップ

月次/棒グラフ(個)

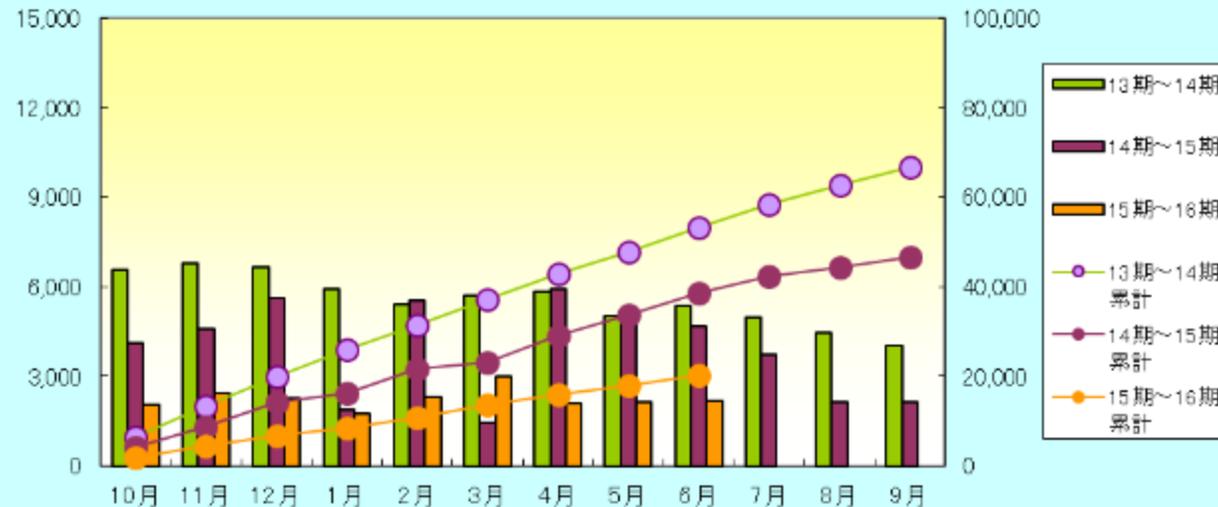
累計/折れ線(個)



### 電力使用量(SKW/朝日工場)

月次/棒グラフ(kwh)

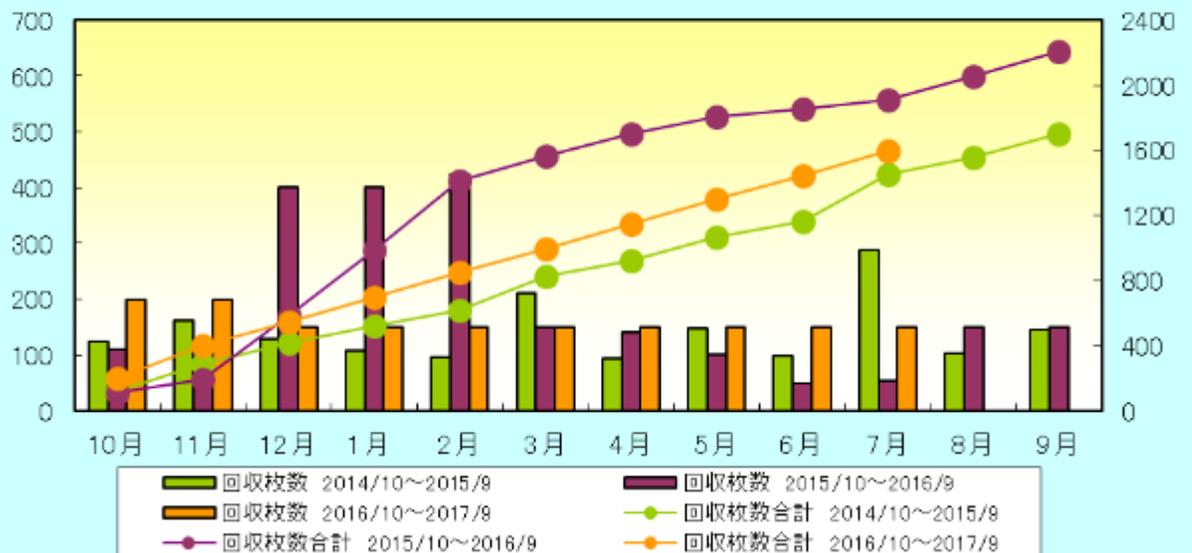
累計/折れ線(kwh)



### 使用済み切手回収

月次/棒グラフ(枚)

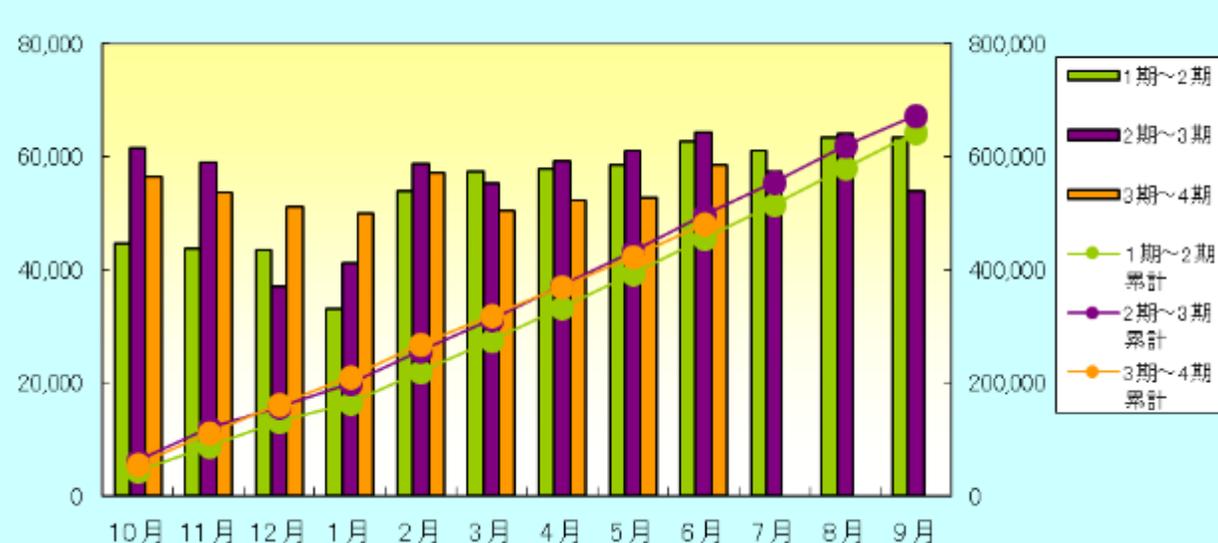
累計/折れ線(枚)



### 電力使用量(CSI工場)

月次/折れ線(kwh)

累計/折れ線(kwh)



# CSR Report (地域貢献とワーク・ライフ・バランス)

# 活動報告

- ①地域貢献活動
- ②ワーク・ライフ・バランスへの取り組み
- ③人財育成への取り組み

# 地域貢献活動

- 地域雇用の促進
- 地域清掃の実施（7月参加人数：延べ13名）
- ハンディキャップのある方々の自立を目指すお弁当宅配センターから会議用お弁当を購入
- インターンシップ実習生の受け入れ（日本、マレーシア）
- 近隣の小中学校へ新聞を寄贈
- 企業メセナとして日本のワインや日本酒を購入（シグマ・フード・サービス）
- 動物介在ボランティア活動実施（シグマ・フード・サービス）
- 季節の飾り物をエントランスにディスプレイ

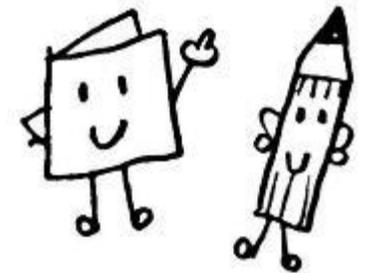


# ワーク・ライフ・バランスへの取り組み

- 育児休業中も休業前のほぼ半額の給与支給。行政と併せてほぼ全額受給可能（累計実績4名）
- 育児短時間勤務中も、通常と同額の給与支給（累計実績4名）
- こども手当の支給（中学生未満）
- ご家族の急な病気やご家庭の事情に合わせて、在宅勤務又はテレワークが可能
- リフレッシュ勤務制度（勤務間インターバル制度）の導入
- 時間単位の有給休暇取得制度の導入
- 年2回実施の人事考課にて、ご両親または20歳以下の子供を扶養してる社員への加点実施
- 永年勤続者への特別休暇の付与及び記念品を贈呈
- 毎年1回、全社員対象に健康診断を会社負担で実施
- 毎年インフルエンザワクチンの予防接種費用を会社が補助
- 毎月1回、マッサージ・リフレクソロジーサービスを実施（女性を中心に毎月10名参加）
- 東京都の「感染症対応力向上PJT」に参加し、コース1（感染症理解のための従業者研修）達成（2016年1月）
- 全国健康保険協会東京支部より「健康優良企業・銀の認定証」取得（2017年5月）

# 人財育成への取り組み

- ▶ 社内にサンシン大学（SSU）を設置。経営・法務・税務・新製品紹介・英会話・eラーニング等の講義を開講（World-wideでSkype配信実施。就業時間内に開講。会社が費用負担）
- ▶ サンシン大学への出席実績は、年2回の人事考課で加点対象
- ▶ 自己啓発支援制度により、MBA取得や資格取得を積極的に支援（毎年3～4名利用）
- ▶ 簿記、ビジネス実務法務検定、TOEIC・英検の取得により職能給UP
- ▶ 他社での技術研修、経理実務研修等を実施
- ▶ 年に1度、好業績を残した社員に対して社員表彰を実施
- ▶ “情報共有システム（Intelligence Shared Systems）”の活用により、日々PDCAを全社で共有し、TOP MANAGEMENTとの直接のコミュニケーションが可能



編集  
後記

SSD QUALITY AND COST MANAGEMENT CENTRE 尾池 宏充

関東地方は8月に入り梅雨のようなグズグズした天気が続き、東京は20日(日)も雨を観測(パラツク程度の雨、0.0ミリを含む)。これで8月1日から20日連続の雨となりました。また、気温も北東からの涼しい風が入り平年より低く、19日(土)までの全20日間の平均気温は、東京をはじめ関東の各地で平年より低く、夏らしくない状態が続いています。この先は、太平洋高気圧がようやく関東にも張り出す予想です。風も涼しい北東風から南西風に変わり、東京の最高気温は33度。内陸では35度近くまで上がり、猛暑日になるかもしれません。いったん、涼しさを味わった体には、ぶり返す暑さが体にこたえそうです。体調管理には十分に注意しましょう。