

環境月報

*Environmental Activity
Monthly Report 8.Aug*

8
'12 Aug1~31



サンシングループ

サンシングループ環境方針



環境理念

サンシングループは、商社・開発技術・要素技術 これら3つの機能のシナジー効果を追求し、継続的な製品供給とRoHS対応製品の開発など地球環境にやさしい先進技術を通し、電機業界および社会へ貢献して参ります。とくに、地球環境保全のための諸活動を重要なCSRと認識し、継続企業としての責務を果たしつつ、将来にわたり地球環境の保全に貢献して参ります。

環境方針

1. 事業活動において、省資源化、廃棄物質の削減、環境関連物質の管理を徹底し、環境の維持・改善および環境汚染の予防をはかって参ります。
2. 環境に係る法規制およびその他の要求事項に関して、コンプライアンスを徹底して遂行し、環境保全に貢献して参ります。
3. 各々のグループ会社および事業部において、事業活動に応じた具体的な目的・目標を設定し、数値により管理できる判りやすい環境管理システムを構築・運営して参ります。
4. 環境管理システムは、定期的な内部監査・マネジメントレビューをおこない、実態に沿った具体的な継続改善をはかって参ります。
5. この方針は文書化し、当グループのステークホルダーに対して開示をおこない、当グループの諸活動に関わるすべての人々によって一步一步、着実に具現化して参ります。

平成19年8月24日
サンシングループ
代表 石井宏宗

石井宏宗

今月のグループ代表の一言

今月のグループ代表の一言



石門心学という概念をご存知でしょうか。
これは、江戸時代後期の思想家、石田梅岩により隆盛したわが国の学問である。
わが国の土着的な宗教の融合を説いた倫理的学問であり、私心をなくして無心でいることに重きが置かれていた。一説では、わが国の5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)の文化は、石門心学がルーツになっているといわれている。
石門心学では、学問もさることながら、常に身の回りを綺麗にしておくことが教えられていたという。門下生は掃除に励み、自分自身を研鑽していたのだろう。
すなわち、わが国の倫理的なベースには、うるわしき環境精神が、正しい考え方の基本とされていたのである。
うるわしき思想的文化が、わが国の強みである。
しかしながら、近年のわが国の倫理観低下は、この文化を継承するに値しないレベルとなってしまった。
福島第一原発事故によって撒き散らされた放射能は、「迷惑ゴミによる環境汚染」以外なものでもない。しかし、この迷惑ゴミの回収を、国家が積極的に行っていないことは明らかである。
いまこそ、放射能除去のイノベーションを世界に示す最大の実証現場にもかかわらず、消費税だの解散だの云々。国家中枢は政策ではなく政局に走り続ける。
石門心学の環境精神を失ったわが国であるが、再度このような倫理観を基本として立ち返り、日本人らしい環境政策を力強く進めていかなければ、わが国の未来はない。

SANSHIN GROUP
代表 石井宏宗

8月号 INDEX

8月号 INDEX



- PAGE 1 ……今月の表紙
- PAGE 2 ……サンシングループ環境方針
- PAGE 3 ……今月のグループ代表の一言
- PAGE 4 ……INDEX
- PAGE 5 ……今月のトピックス

PAGE 5 …… 夏バテ防止の対策と予防法

各管理項目の今月の状況

—各項目の今月の監視測定結果詳報—

- PAGE 6 …… ECO(乾電池・ボタン電池の処理方法)
- PAGE 7 …… 各廃棄物(SSD／本社)
- PAGE 8 …… 各廃棄物の割合(SSD／本社)
- PAGE 9 …… ペットボトルのキャップ(SSG)
使用済み切手(SSG)
- PAGE 10 …… コピー用紙使用量(SSD／本社・関西)
- PAGE 11 …… 電力使用量(SSD／本社・関西)
- PAGE 12 …… 電力使用量(SKW／朝日)(SFN)

- PAGE 13 ……各部門の活動報告・提案

PAGE 13 …… 環境に考慮した製品を積極的にPR

今月のトピックス

夏バテ防止の対策と予防法

立秋を過ぎ、暦の上では秋ですが、まだまだ夏の陽射しは強く、体力の消耗も激しい上、暑さで食欲が落ちる季節です。そのうえ近年のヒートアイランド現象や地球温暖化により暑さは年々厳しさを増す一方。この時期は、夏特有の慢性疲労である**夏バテ**や**熱中症**などの季節病に注意が必要です。

夏バテは、自律神経の失調・水分不足・胃腸の働きの悪化が大きな原因といわれています。自律神経が失調してしまうと、全身の機能に影響を及ぼすため、夏バテになると心身ともに不調になってしまい、次のような症状がでてきます。

～夏バテの症状～

- ・全身の疲労感
- ・体がだるい
- ・無気力になる
- ・イライラする
- ・立ちくらみ、めまい、ふらつき
- ・むくみ
- ・食欲不振
- ・下痢、便秘
- ・熱っぽい



しっかりと食べる！

夏は暑さで汗をたくさんかきます。その汗によって、多くのビタミンやミネラルが体から失われます。

夏にはしっかりと食べて、スタミナをつけることです。特に、ビタミンやミネラルを補給する必要があります。

中でも、**ビタミンB1・2**と**クエン酸**、最近では**ナイアシン**なども必要といわれています。

豚肉や大豆類、
梅干や酢の物、
青魚など



水分を補給する！

暑い夏にはたくさん汗をかきます。普段あまり水を飲まない人も、なるべく気をつけて水分を補給するようにしましょう。

しかし、冷たい水をガブガブ一気に飲むと体に吸収されにくく、胃腸が冷えて消化能力を落としてしまい、**夏バテ**まっしぐらになってしまいます。

一番いいのは、温かい飲み物を少しずつ飲むことです。緑茶だけではなく、消化を促進したりリラックスする効果のあるハーブティー（カモミールティーやジャスミンティーなど）も夏バテにはいいです。



ジュースやアルコールは控えめに！



夏バテの原因・要因が、上記の3点であることを考えると、この4つの方法が夏バテ防止・解消の対策・予防法と考えられます。

しっかりと寝る Zzz...

熱帯夜が続く暑い夏は寝不足になりがちです。寝不足は体力不足を招き、確実に**夏バテ**への道を進ませてしまいます。

暑い夜でもぐっすり寝るための工夫が必要です。

室温（**28℃が快適**）や除湿、
また寝具などを工夫して
快適な睡眠をとりましょう！



温度差が夏バテの最大の原因！

暑い外からクーラーの効いた室内に入るとを何度も繰り返していると、自律神経がまいってしまい、めまいや食欲低下を招いてしまいます。

なるべく部屋の外と中の温度差が**5度以下**になるように部屋の温度や湿度を調節しましょう。



クーラーに頼らず日本的な「涼」をもとめて工夫しましょう！



まだまだ暑さが厳しい季節ですが、自身の体調管理に十分気をつけて頂き、残暑を乗り切りましょう。

乾電池・ボタン電池の処理方法

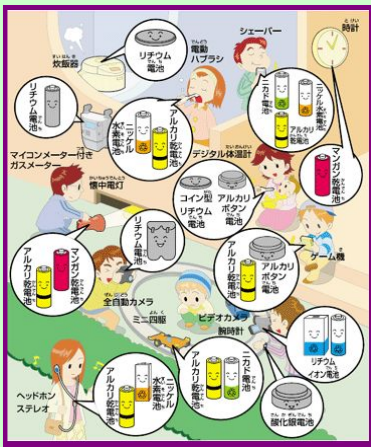
私たちの周りでは、多くの種類の電池が多数使われています。

その中でも、日常生活の中で深く関わっているのが、**一次電池**や**充電式の小形二次電池**です。

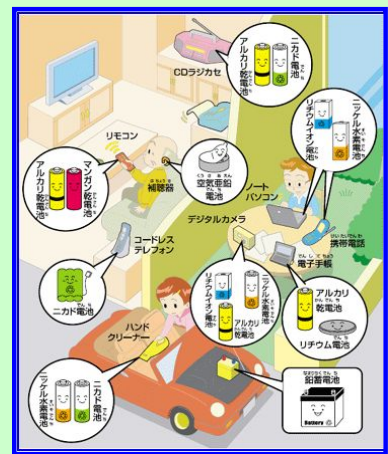
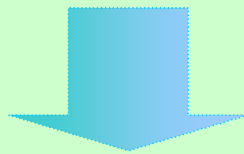
デジタルカメラ、ビデオカメラ、ヘッドホンステレオ、CD・MDプレーヤー、シェーバーなど、小形軽量で長時間使用できる携帯機器をはじめ、通信情報機器として、携帯電話、コードレス電話などの主要電源として、充電すると繰り返し使える、各種の**小形二次(充電式)電池**が活躍しています。

また、テレビなどのリモコン、時計、玩具などには乾電池やボタン形電池といった充電できない**一次電池**が数多く使われています。

このように、電池は私たちの暮らしの中で大切な役割を担っています。



使い終わった電池は
どう処理するの？



～乾電池・リチウム一次電池～

乾電池・リチウム一次電池は、各自自治体によって資源ゴミ、不燃ゴミ、有害・危険ゴミなどゴミの種類が異なります。住んでいる市町村の指示にしたがって捨ててください。

* 練馬区では、区の施設やスーパーなどに設置されています。



～小形充電式電池～

充電式電池には、主な材料としてニッケルやカドミウム、コバルト、鉛など、希少な資源が使われています。この希少な資源をムダなく使うために、「リサイクル」による「資源の再利用」は大きな効果を持っています。



このマークの電池はリサイクルできますので、是非分別を！

こんな身近な物に使われています。



～ボタン電池～

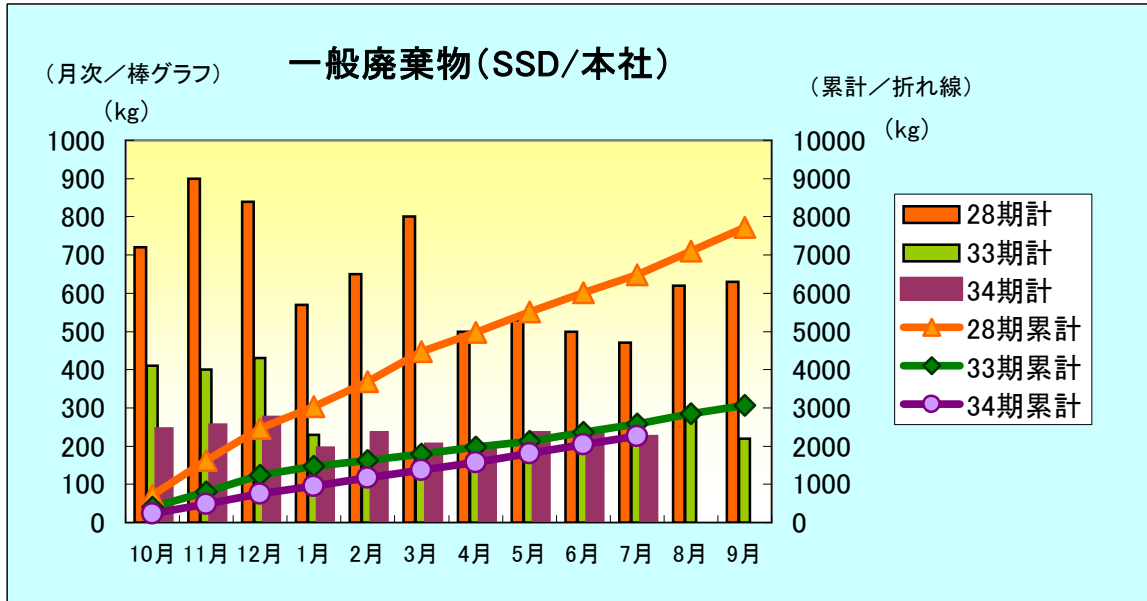
回収したボタン電池は、廃棄物分や埋め立てはせず、水銀・鉄・亜鉛化合物等として、すべてリサイクルされます。



* セロハンテープで絶縁してください
* 投入口に入らない電池は対象外です。

サンシン電気で発生した乾電池・ボタン電池は、練馬区の施設へ持ち込み、分別処理を行っています。(事務局)

SSD(本社)

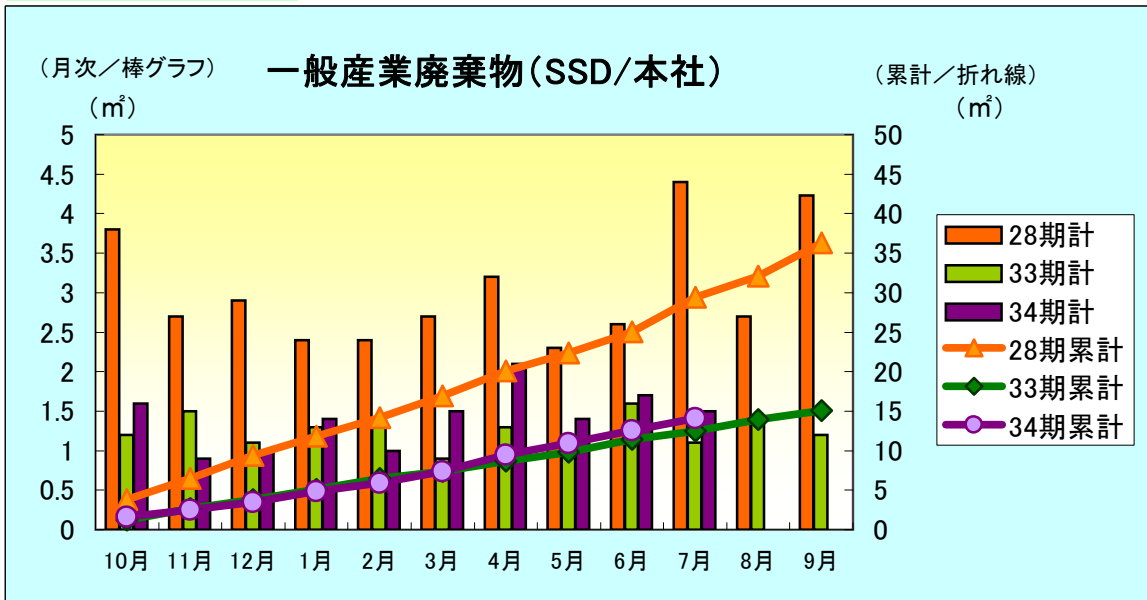


考察:

今月は前年累計比、約12%削減できています。

(事務局)

SSD(本社)

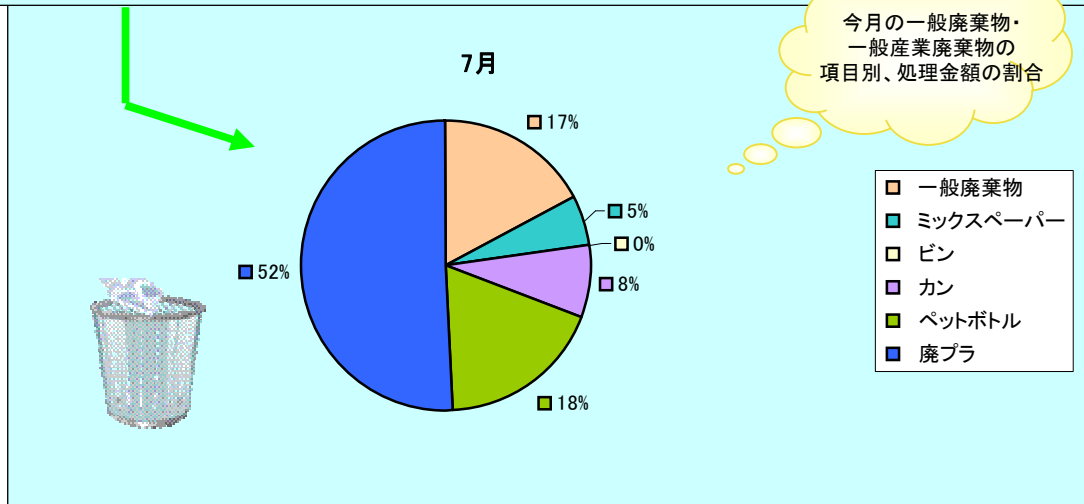
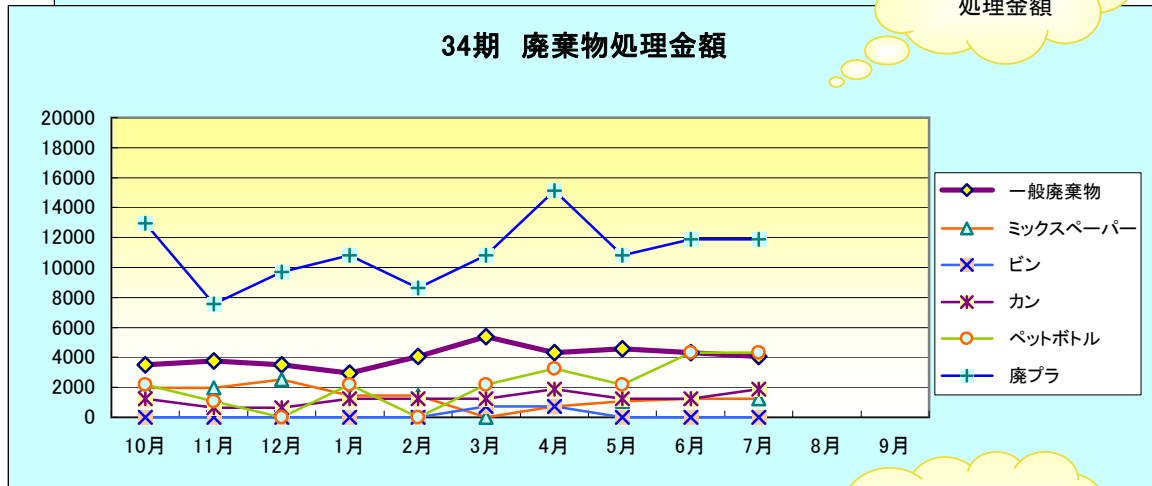
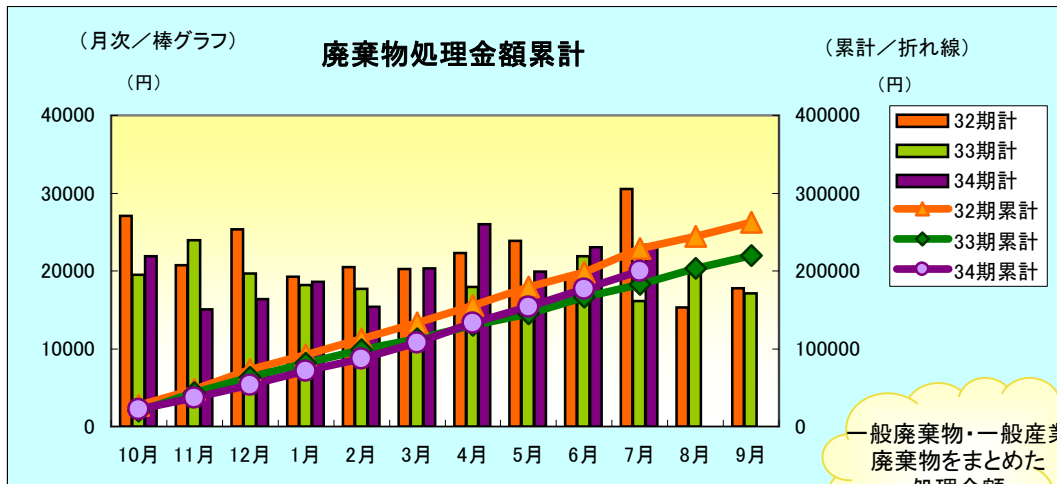


考察:

サンシン電気(本社)2Fの実験室等での出る、廃棄部品・基板などが次の価格で売却処理できます。
 基板…15円/kg 部品屑…15円/kg 配線屑…20円/kg トランス…10円/kg

(事務局)

SSD(本社)



考察:

常に廃プラの割合が多くなっており、前年を上回っています。
 廃プラは、なるべくかさばらないような廃棄方法を工夫して頂けますよう、ご協力を
 よろしくお願いいたします。 (*^-^)/\(^-^*)

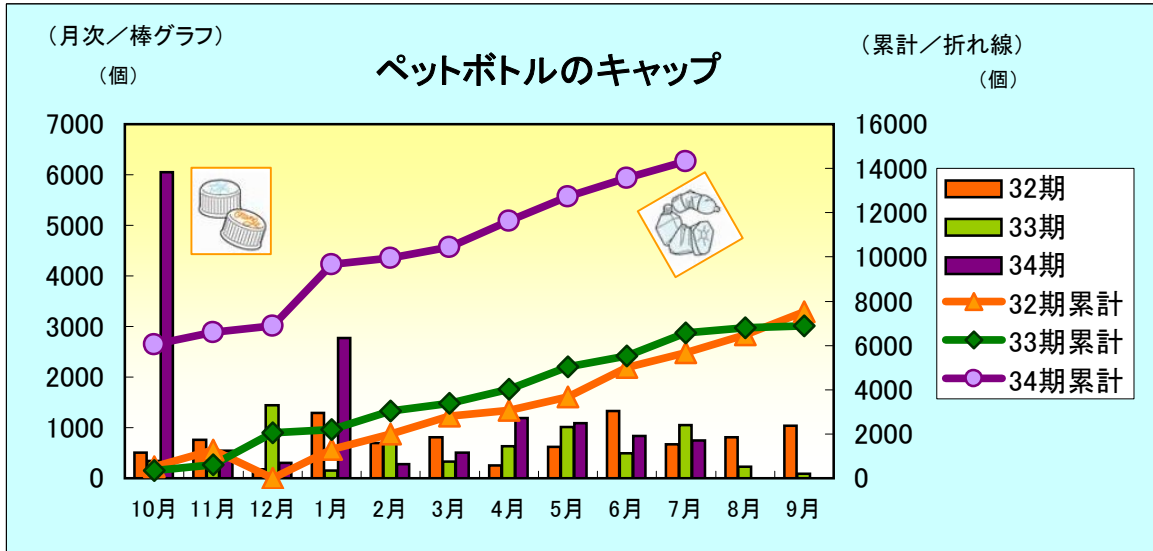
(事務局)

全社活動項目 (Part-4/7)

ペットボトルのキャップ

SSDグループ全社

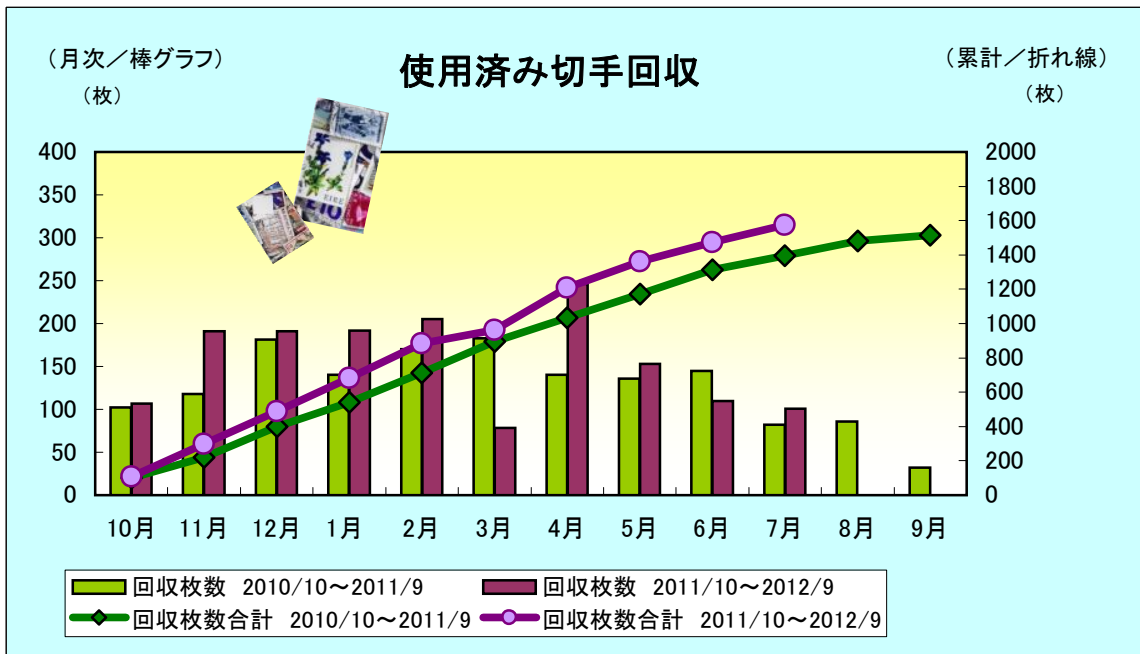
換金率: PETボトルキャップ
400個(約1kg) = 10円



考察:

ご家庭からもお持ちより頂き、ありがとうございます。
引き続き、エコキャップの回収に、ご協力をお願いいたします。 (事務局)

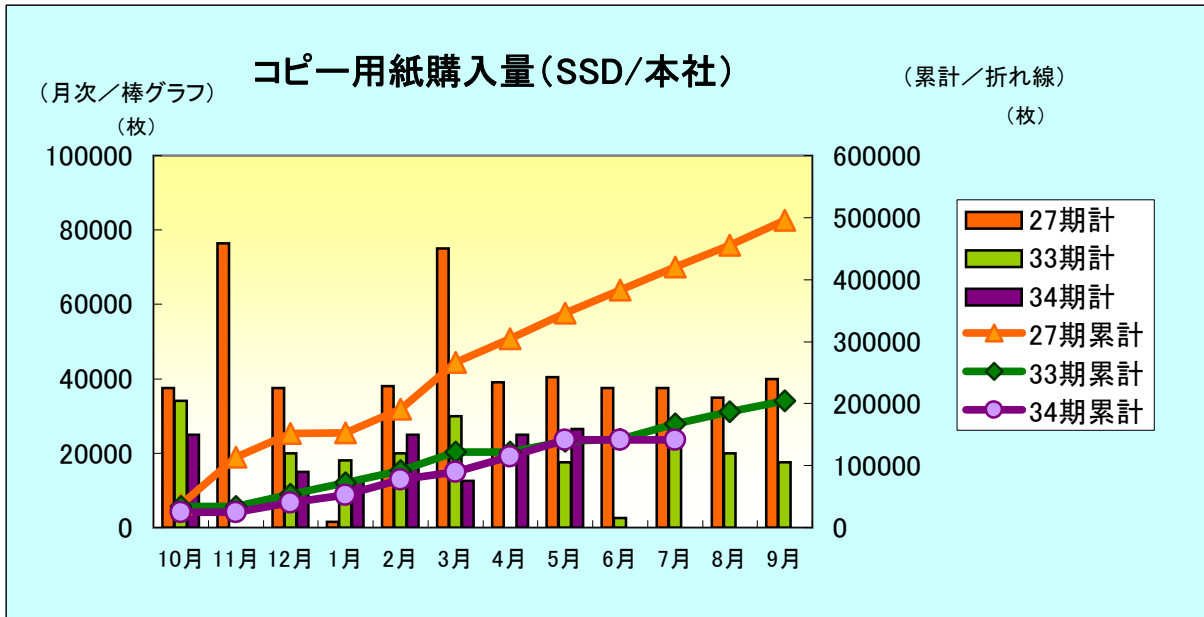
SSDグループ全社



考察:

封筒に貼ってある切手を回収しています、ご協力宜しくお願いします (^-^*)/ (事務局)

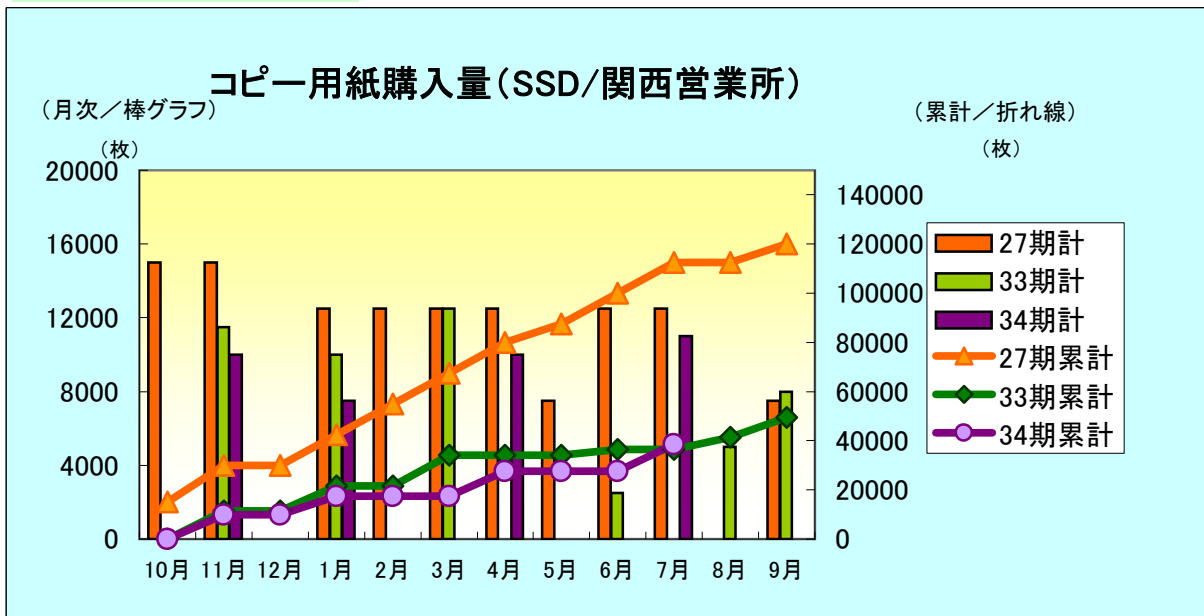
SSD(本社)



考察:

裏紙を上手に利用して、コピー用紙の削減に、ご協力をよろしくお願いいたします。
(事務局)

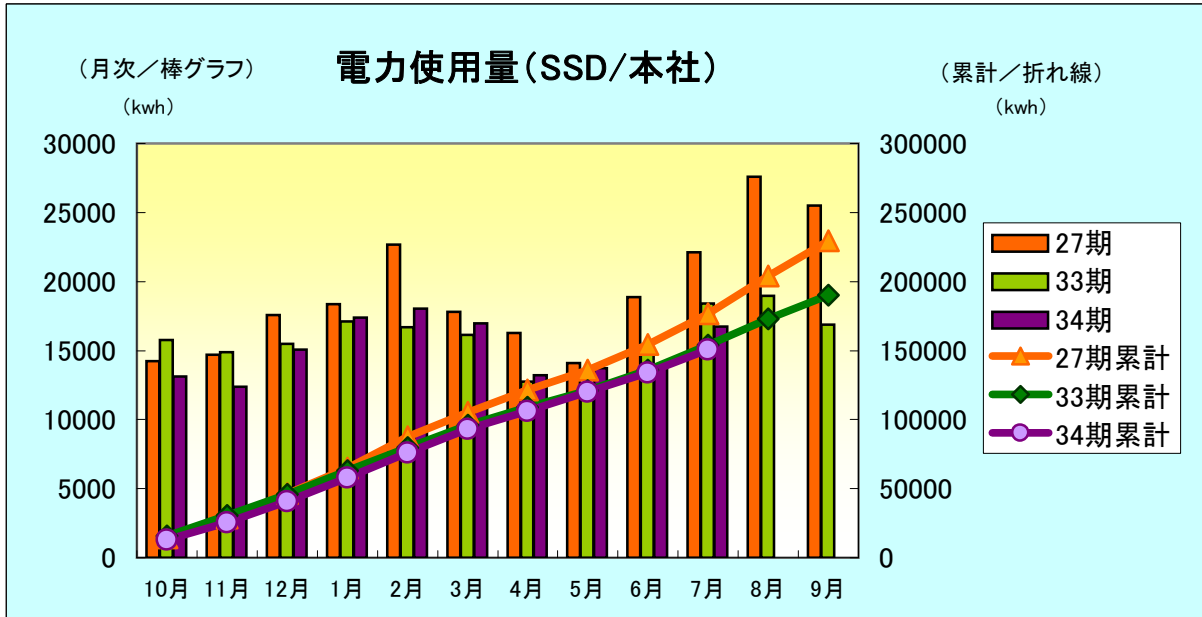
SSD(関西営業所)



考察:

34期は前年比より大幅増加しないよう、経過観測中です。
(事務局)

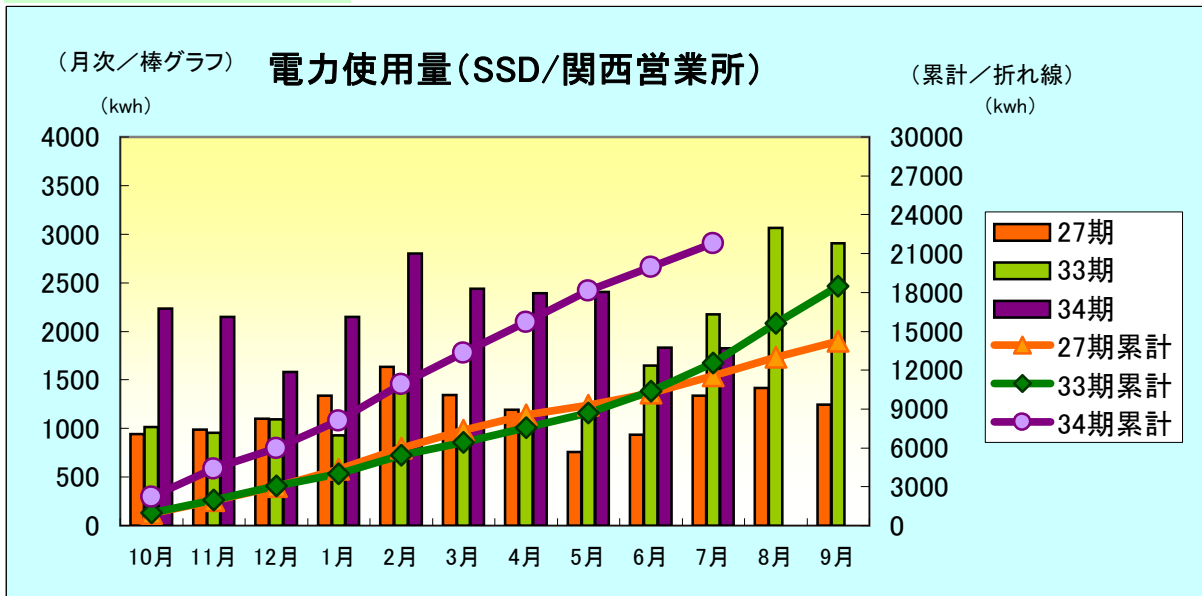
SSD(本社)



考察:

ソーラーパネルのおかげもあり、6月・7月は前年を下回ることができています。引き続き、こまめな節電にご協力をお願いいたします。(事務局)

SSD(関西営業所)

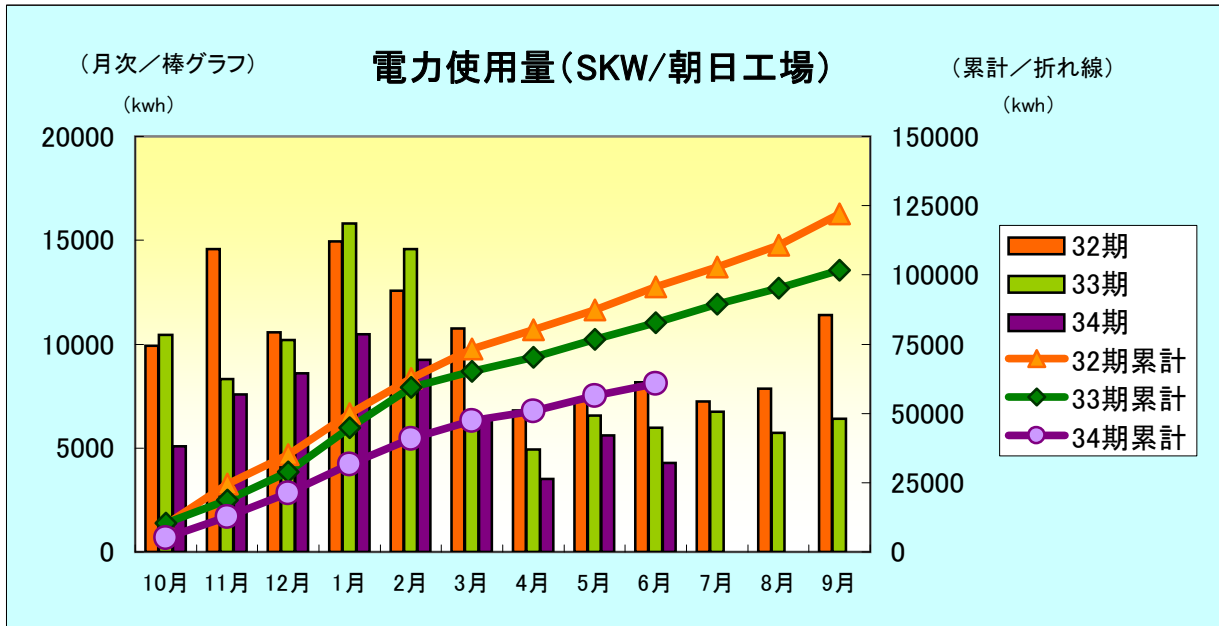


考察:

継続監視測定中

(事務局)

SKW(朝日工場)

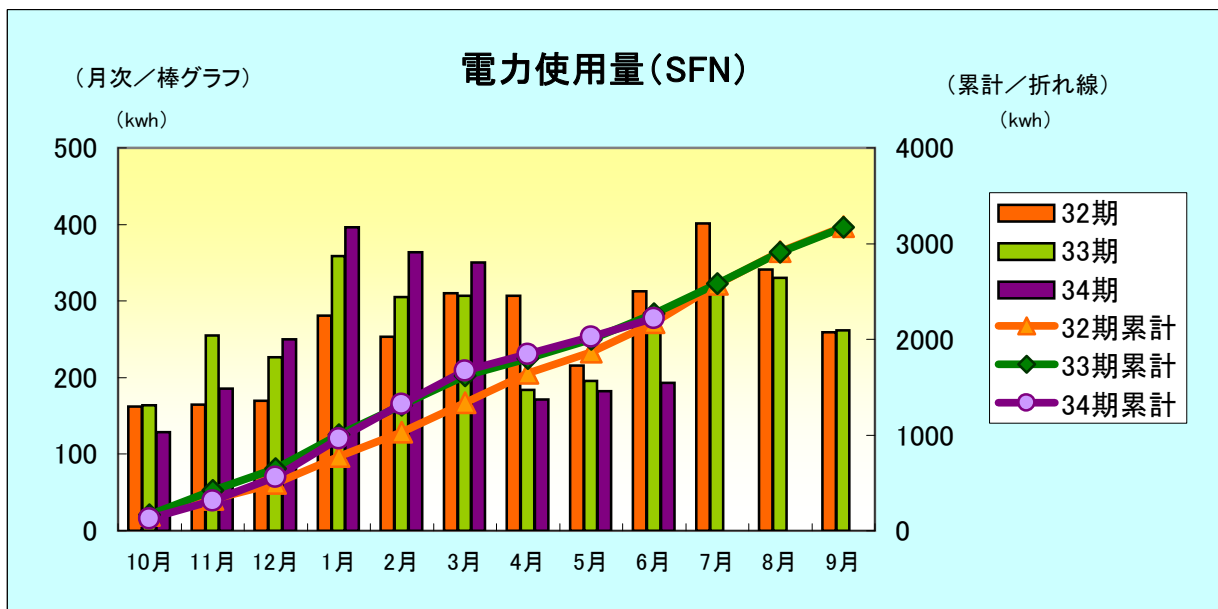


考察:

継続監視測定中

(事務局)

SFN



考察:

継続監視測定中

(事務局)

環境に考慮した製品を積極的にPR

節電意識が浸透されつつある昨今、省電力のLED照明に対する関心は急激な高まりを見せています。

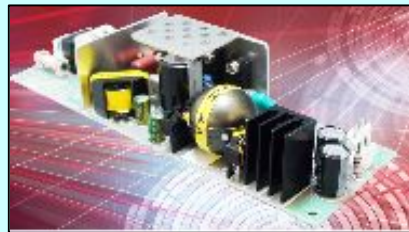
2011年の東日本大震災の影響もあり市場規模は急増し、2012年は対前年比1.7倍と予測されています。

サンシン電気のお客様でも節電意識の高まりなどから事業所内、店舗の照明をLED照明にすることを望まれるお客様が増加傾向にあり、LED灯具を中心にPRしています。

また LED照明製品の事業展開されているお客様には、LED照明用IC、デバイス、照明用電源を供給しており省エネ、CO2低排出による環境に考慮した製品提案を積極的に進めています。



LED蛍光灯



LED用電源

LED照明の特徴とメリット

時代の流れとともに照明の主役は移り変わり、LEDは第4世代の光といわれており、今後益々普及され照明用途に限らず、産業用途としても期待される照明です。

①ローソク→②白熱電球→③蛍光灯→④LED

メリット

- ①高発光効率
- ②長寿命・高信頼性
- ③環境にやさしい
- ④紫外線、赤外線を出さない



サンシングループではLED照明に限らず、今後も環境にやさしい製品を積極的に販売していきます。
(営業部：並木)